

अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरूको लागि यौन
उत्पीडन र यौन हिंसा SOS गाइड

अन्तर्राष्ट्रिय
विद्यार्थीहरूको लागि
यौन उत्पीडन र यौन
हिंसा SOS गाइड

अन्तर्राष्ट्रिय
विद्यार्थीहरूको लागि
यौन उत्पीडन र यौन
हिंसा SOS गाइड

अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरूको लागि यौन उत्पीडन र यौन हिंसा SOS गाइड

नोट

- यो गाइड सन् 2022 मा शिक्षा मन्त्रालयले प्रकाशित गरेको " अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरूको लागि गाइडबुक " को संशोधित संस्करण हो। नयाँ र संशोधित कानुनी प्रावधानहरू प्रतिबिम्बित भएका छन्, र डिजिटल यौन दुर्व्यवहार जस्ता नयाँ प्रकारका यौन हिंसाका लागि प्रतिक्रिया विधिहरू सुदृढ गरिएको छ।
- यो निर्देशिका अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरूलाई क्याम्पसमा यौन उत्पीडन र हिंसा रोकन र प्रतिक्रिया दिनको लागि सन्दर्भको रूपमा राखिएको हो। कृपया ध्यान दिनुहोस् कि यो वास्तविक जीवनको परिस्थिति र सन्दर्भहरूमा फरक तरिकाले लागू हुन सक्छ।
- यस निर्देशिकाको सामग्रीमा निम्न व्यक्तिहरूले सल्लाह प्रदान गर्नुभयो। उहाँहरूलाई विशेष धन्यवाद।
 - मोनलोमजाम्ट्स खुलान। स्नातक विद्यार्थी, केइम्युड विश्वविद्यालय
 - ओजी एकेना एजिना न्वानियोजी। स्नातक विद्यार्थी, इवा महिला विश्वविद्यालय
 - ची हुइन, स्नातक विद्यार्थी। इवा महिला विश्वविद्यालय
 - जाड दा-ह्ये, वरिष्ठ अनुसन्धान फेलो। कोरियाली अपराध विज्ञान र न्याय नीति संस्थान
 - चोई जी-ना, व्यावसायिक सल्लाहकार। योन्सेई विश्वविद्यालय लैङ्गिक समानता केन्द्र

नमस्कार? अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरू! गणतन्त्र कोरियामा स्वागत छ!

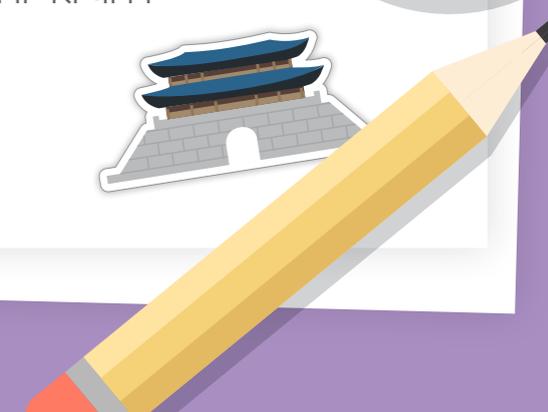
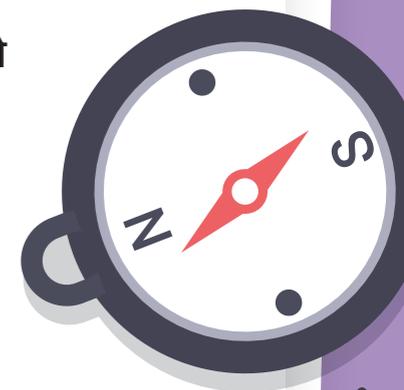
नयाँ वातावरणमा अध्ययन र बाँच्नु रोमाञ्चक छ, तर कहिलेकाहीँ, हामीले अप्रत्याशित कठिन क्षणहरूको सामना गर्छौं। यी मध्ये, भाषाका बाधाहरू वा सांस्कृतिक भिन्नताहरूका कारण यौनता सम्बन्धी मुद्दाहरू एकलै सम्हाल्न गाह्रो र चुनौतीपूर्ण छन्। यस मार्गदर्शिकाले तपाईंलाई कोरियाली समाज र विश्वविद्यालय परिसरहरूमा तपाईंले सामना गर्न सक्ने यौन उत्पीडन र यौन हिंसाका मुद्दाहरू सही रूपमा बुझ्न मद्दत गर्नेछ, र यसका लागि व्यावहारिक सामना गर्ने विधिहरू प्रदान गर्न यो सिर्जना गरिएको थियो।

तपाईं एक्लो हुनुहुन्न। राष्ट्रियता जुनसुकै भए पनि, सबैलाई सुरक्षित हुने अधिकार छ।

कोरियाली सरकार र विश्वविद्यालयहरूले यौन उत्पीडन र यौन हिंसालाई अरूको यौन आत्मनिर्णय अधिकार उल्लङ्घन गर्ने गम्भीर मुद्दाका रूपमा मान्यता दिन्छन् र तपाईंको सुरक्षाका लागि तयार छन्। कानून र विश्वविद्यालयका नियमहरूमा यौन उत्पीडन र यौन हिंसाको रोकथाम र सजायका लागि आधार स्थापना गर्ने। हामी कडाइका साथ प्रतिक्रिया दिइरहेका छौं र पीडित विद्यार्थीहरूको सुरक्षाका लागि व्यवस्थित प्रणाली छ।

गणतन्त्र कोरियामा 'विदेशमा अध्ययन' नामक नयाँ यात्राको सुरुवात गर्ने सबैलाई!

यदि तपाईंले आफ्नो अध्ययन यात्राको क्रममा यौन उत्पीडन वा यौन हिंसाको कठोर आँधीबेहरीको सामना गर्नुभयो भने, यो गाइडले तपाईंको कम्पास र भरपर्दो गाइडको रूपमा काम गर्नेछ। कोरियाली सरकार र विश्वविद्यालयहरूले तपाईंलाई सहयोग गर्नेछन् ताकि तपाईं कोरियामा स्वतन्त्र रूपमा आफ्नो अधिकारको उपभोग गर्न सक्नुहुनेछ र यौन उत्पीडन र हिंसाबाट मुक्त सुरक्षित क्याम्पस जीवन बिताउन सक्नुहुनेछ। हामी तपाईंको साहसी प्रयास र विदेशमा सुरक्षित अध्ययन अनुभवलाई समर्थन गर्दछौं।





अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरूको लागि यौन उत्पीडन र यौन हिंसा SOS गाइड



तालिका

CONTENTS

I. दक्षिण कोरियामा, यौन उत्पीडन र यौन हिंसाको सन्दर्भ?

II. विभिन्न समस्याका परिस्थितिहरूलाई कसरी समाधान गर्ने

01. क्याम्पस जीवन र सुरक्षा
02. सामाजिक जीवन र सुरक्षा, जस्तै भेला
03. डेटिङ हिंसा
04. डिजिटल यौन हिंसा
05. पीछा गर्ने (स्टाकिङ)

III. वरपरको भूमिका: साथी वा परिचितको हानिको बारेमा थाहा पाउनुभयो भने?

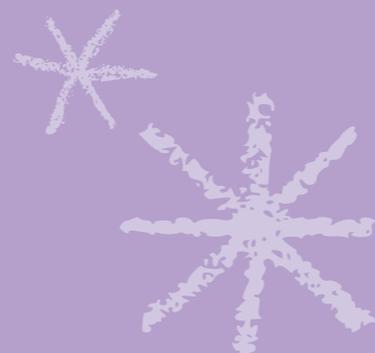
IV. सहयोगका लागि सोध्नुहोस्

[पूरक]
सहायता प्रदान गर्न सक्ने संस्थाहरू र जानकारी

I

CHAPTER

दक्षिण कोरियामा, यौन उत्पीडन र यौन हिंसाको सन्दर्भ?



I दक्षिण कोरियामा, यौन उत्पीडन र यौन हिंसाको सन्दर्भ?



विदेशमा सुरक्षित अध्ययन अनुभव सुनिश्चित गर्न, त्यो समाजको कानुनी र सांस्कृतिक मापदण्डहरू बुझ्नु आवश्यक छ। यो किनभने उत्पत्तिको देश वा सांस्कृतिक क्षेत्रको आधारमा यौनिकताको धारणा मात्र फरक हुँदैन, तर अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता र स्वीकृतिको मापदण्डहरू पनि फरक हुन्छन्।

दक्षिण कोरियाले व्यक्तिको यौन आत्मनिर्णयको अधिकारको सम्मान गर्दछ र यो अधिकार उल्लङ्घन गर्ने कार्यहरूमा धेरै कडा मापदण्डहरू लागू गर्दछ। यौन दुर्व्यवहारका घटनाहरू निर्धारण गर्न "पीडकको नियत" एक प्रमुख कारक भए तापनि, यो कुरा ध्यान दिनु महत्त्वपूर्ण छ कि यौन उत्पीडनको स्थापना पीडकको यौन मनसाय थियो कि थिएन भन्ने कुरामा निर्भर गर्दैन, तर पीडितले यौन असुविधा वा लज्जा अनुभव गरे कि गरेन भन्ने कुरामा निर्भर गर्दछ।



यौन उत्पीडन र यौन हिंसाको चेतना धेरै गम्भीर छ।

कोरियाली कानूनले यौन उत्पीडन र यौन हिंसालाई गम्भीर अपराधका रूपमा परिभाषित गर्दछ जसले अरूको मानव अधिकार उल्लङ्घन गर्दछ, व्यक्तिहरू बिचको केवल नैतिक मुद्दाहरू भन्दा पर जान्छ।



"सांस्कृतिक भिन्नताहरू" लाई वैध कारण मान्न सकिँदैन।

हाम्रो देशमा, यो मित्रताको सङ्केत हो? वा, "मैले केवल हाँसो गरिरहेको थिएँ।" दावी कि... वैध कारणको रूपमा मान्यता प्राप्त छैन। तपाईंले सम्झनुपर्छ कि अर्को व्यक्तिको सहमति बिना कुनै पनि यौन व्यवहार अपराध हुन सक्छ।



यौन उत्पीडनको स्थापना अपराधीको 'यौन आशय' संग सम्बन्धित छैन।

"मेरो यौन उत्पीडन गर्ने कुनै अभिप्राय थिएन", र "पीडितले यसलाई मन पराउँदैन भन्ने मलाई थाहा थिएन।" त्यो बहानाले काम गर्दैन। यौन उत्पीडनका तत्वहरू यौन असहजता र अनावश्यक यौन व्यवहारका कारण पीडितले महसुस गरेको असुविधाहरू हुन्।

1 यौन उत्पीडन के हो?

यौन उत्पीडन भन्नाले अनावश्यक यौन टिप्पणी वा कार्यहरू गरेर यौन लज्जा, असुविधा वा अपमान निम्त्याउने कुनै पनि कार्यलाई बुझाउँछ। यौन उत्पीडनका प्रकारहरूमा पुरुष र महिला बीचको शारीरिक सम्बन्ध वा पुरुष वा महिलाको शारीरिक विशेषताहरूसँग सम्बन्धित शारीरिक, मौखिक वा दृश्य आचरण समावेश छ।

✓ यौन उत्पीडनका प्रकार

यौन उत्पीडनका प्रकार	विस्तृत जानकारी
शारीरिक यौन उत्पीडन	<ul style="list-style-type: none"> कसैको सहमति बिना उसको शरीरलाई छुने कुनै पनि कार्य। शरीरको कुनै विशेष भागलाई छुने वा कसैलाई आफ्नै शरीरलाई छुन बाध्य पार्ने कार्य। <ul style="list-style-type: none"> शारीरिक सम्पर्क जस्तै चुम्बन, आलिङ्गन, वा पछाडिबाट आलिङ्गन। छाती वा नितम्ब जस्ता शरीरका विशिष्ट भागहरू छुने। जबरजस्ती मसाज वा क्रेस गर्ने
मौखिक यौन उत्पीडन	<ul style="list-style-type: none"> फोहोर टिप्पणी र यौन मजाक <ul style="list-style-type: none"> फोन कल, अनलाइन सञ्चार माध्यम र अनलाइन मिडिया (जस्तै, सामाजिक सञ्जाल) समावेश गर्दछ यौन संकेतहरू गर्ने वा कसैको उपस्थितिको मूल्याङ्कन गर्ने अर्को व्यक्तिको यौन जीवनको बारेमा जानकारी सोध्ने वा फैलाउने कसैलाई यौन सम्बन्धमा जबरजस्ती गर्ने वा लोभ्याउने कम्पनीको डिनरमा कसैलाई पेय पदार्थ खन्याउन वा उनीहरूको छेउमा बस्न बाध्य पार्ने, आदि।
दृश्य यौन उत्पीडन	<ul style="list-style-type: none"> अर्को व्यक्तिको सहमति बिना यौन उत्तेजक सामग्री (फोटो, भिडियो, पाठ, आदि) देखाउने <ul style="list-style-type: none"> यो सामाजिक सञ्जाल जस्ता आमनेसामने नभएका परिस्थितिहरूमा पनि लागू हुन्छ जानाजानी आफ्नो शरीरको कुनै खास भागलाई खुलासा गर्ने वा छुने अर्को व्यक्तिको शरीरको कुनै खास भागलाई अनुपयुक्त रूपमा हेर्ने
अन्य यौन उत्पीडन	<ul style="list-style-type: none"> थप रूपमा, कुनै पनि भाषा वा व्यवहार जुन सामान्यतया यौन अपमान वा घृणा पैदा गर्ने रूपमा मान्यता प्राप्त छ।

✓ यौन उत्पीडनका लागि मापदण्ड

- मानक एक कार्य हो जसले वस्तुनिष्ठ रूपमा एक उचित र औसत व्यक्तिलाई अर्को पक्षको जस्तै अवस्थामा यौन अपमान वा घृणा महसुस गराउँछ।
- पुरुष र महिला दुवै अपराधी र यौन उत्पीडनको सिकार हुन सक्छन्, र समान लिङ्गका मानिसहरूबीच यौन उत्पीडन हुन सक्छ।
- अस्वीकारलाई स्पष्ट अस्वीकृति भनिएको बेला मात्र होइन, तर निहित वा निष्क्रिय अस्वीकृति सङ्केत गरिएको बेला पनि व्यक्त गरिएको मानिन्छ।
- यदि यौन टिप्पणी वा व्यवहार एक पटकको घटना हो र कुनै विशेष व्यक्तिलाई निर्देशित गरिएको छैन भने पनि यसले यौन उत्पीडनको गठन गर्दछ।

Q&A

Q के विश्वविद्यालयहरूमा हुने यौन उत्पीडनका सबै घटनाहरूलाई सजाय दिन सकिन्छ?

A क्याम्पसमा हुने सबै यौन उत्पीडन घटनाहरू आपराधिक सजायको अधीनमा हुँदैनन्, तर यस मामिलामा पनि विश्वविद्यालयको आफ्नै नियमअनुसार अनुशासनात्मक कारबाही र सजाय सम्भव छ।

- यौन उत्पीडनको समग्र जाँच गर्नु पर्छ, व्यवहारको सामग्री मात्र होइन तर यो भएको विशिष्ट परिस्थिति र सन्दर्भलाई पनि विचार गरेर। शारीरिक सम्पर्क समावेश भएको यौन उत्पीडनलाई यौन आक्रमण अपराधिक रूपमा आपराधिक रूपमा मुद्दा चलाउन सकिन्छ, मौखिक यौन उत्पीडनलाई आपराधिक रूपमा मुद्दा चलाउन गाह्रो छ। यद्यपि, यदि यौन उत्पीडन व्यवहारलाई आपराधिक रूपमा मुद्दा चलाउन गाह्रो छ भने पनि, यदि यो विश्वविद्यालयभित्र हुन्छ भने, यो अझै पनि विश्वविद्यालयले नै अनुशासनात्मक कारबाहीको अधीनमा हुन सक्छ।
- यौन उत्पीडनको निर्धारण मुख्यतया पीडितको दृष्टिकोणमा आधारित हुन्छ। यद्यपि, हामी यो पनि विचार गर्छौं कि पीडित जस्तै सामान्य, औसत व्यक्तिहरूले कसरी न्याय गर्नेछन्। यस अवस्थामा, अभिनेताको अभिप्राय महत्त्वपूर्ण हुँदैन।
- यौन उत्पीडन प्रत्येक विश्वविद्यालयमा स्थापित मानव अधिकार केन्द्रमा वा शिक्षा मन्त्रालयको यौन उत्पीडन र हिंसा रिपोर्टिङ केन्द्रमा अनलाइन हुन सक्छ। तपाईं विश्वविद्यालयको मानव अधिकार केन्द्र वा शिक्षा मन्त्रालयको रिपोर्टिङ केन्द्रमा अज्ञात रूपमा वा तपाईंको नामका साथ रिपोर्ट गर्न सक्नुहुन्छ, र रिपोर्टको पहिचानको गोपनीयताको ग्यारेन्टी हुन्छ।

2 यौन हिंसा भनेको के हो?

यौन हिंसाले कुनै पनि यौन कार्य वा व्यवहारलाई जनाउँछ जुन अर्को व्यक्तिको इच्छा विरुद्ध हुन्छ। यदि यौन हिंसा अपराध भयो भने, तपाईं यसलाई रिपोर्ट गर्न सक्नुहुन्छ वा अनुसन्धान अधिकारीहरूसँग उजुरी गर्न सक्नुहुन्छ, र अपराधीलाई आपराधिक प्रक्रिया अनुसार आपराधिक सजाय दिइनेछ। विश्वविद्यालयभित्र, तपाईंले मानव अधिकार केन्द्र मार्फत गुनासो परामर्श प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ र अनुसन्धान एजेन्सीहरूलाई रिपोर्ट गर्ने वा विशेष संस्थाहरूसँग सम्पर्क गर्ने लगायतका मुद्दालाई सम्हाल्ने सबै पक्षहरूसँग सहयोग प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

✓ यौन हिंसाका प्रकारहरू

यौन हिंसाका प्रकारहरू	विस्तृत जानकारी
बलात्कार/बलात्कारको प्रयास/यौन आक्रमण	<ul style="list-style-type: none"> हिंसा वा धम्कीद्वारा बलात्कार वा अभद्र आक्रमणको कार्य।
अर्ध-बलात्कार/अर्ध-समान बलात्कार/अर्ध-बाध्यकारी अभद्र आक्रमण	<ul style="list-style-type: none"> बेहोस वा अन्य अप्रतिरोध्य अवस्थामा रहेको व्यक्तिको शरीरसँग बलात्कार वा यौन सम्पर्क।
अधिकारको दुरुपयोग, आदि द्वारा यौन संभोग/अभद्र कार्यहरू।	<ul style="list-style-type: none"> काम, रोजगार, वा अन्य सम्बन्धका कारण शारीरिक बल वा आफ्नो स्थितिको प्रयोग गरेर कसैको सुरक्षा वा पर्यवेक्षणमा व्यक्तिको शरीरसँग यौन सम्भोगमा संलग्न हुने वा यौन सम्पर्क गर्ने कार्य।
भीडभाडयुक्त सार्वजनिक स्थानहरूमा अभद्र कार्यहरू	<ul style="list-style-type: none"> सार्वजनिक यातायात, प्रदर्शन स्थलहरू, जमघटहरू, वा अन्य स्थानहरूमा जहाँ जनता सघन रूपमा केन्द्रित छ यौन अभद्रताको कार्यहरू।
यौन उद्देश्यका लागि बहु-प्रयोग क्षेत्रहरूमा अतिक्रमण	<ul style="list-style-type: none"> शौचालय, स्नानघर, वा परिवर्तन गर्ने कोठा जस्ता बहु-प्रयोग सार्वजनिक स्थानमा प्रवेश गर्ने कार्य, जहाँ अनिर्दिष्ट सङ्ख्यामा मानिसहरूले यसलाई आफ्नो यौन इच्छा पूरा गर्ने उद्देश्यका लागि प्रयोग गर्छन्, वा त्यसो गर्न आग्रह गरेपछि त्यस्तो ठाउँ छोड्न अस्वीकार गर्छन्।

※ कानुनी रूपमा, बलात्कार वा यौन सम्भोगको कार्यमा जननांग, गुदा वा मुखमा लिङ्ग वा वस्तु घुसाउनु समावेश छ।

Q&A

Q

यौन हिंसाको सिकार 19 वर्षभन्दा कम उमेरको नाबालिग हो जसको अहिलेसम्म जन्म प्रमाणपत्र छैन। अपराधीले कुन सजाय पाउनेछ?

A

नाबालिगहरू विरुद्धको यौन अपराधहरू गम्भीर सजायको अधीनमा छन्, र अपराधीहरू आपराधिक अभियोजन अन्तर्गत छन्।

- जुन 2023 सम्म, दक्षिण कोरियाको कानुनी र सामाजिक उमेर "कोरियाली उमेर" (अन्तर्राष्ट्रिय मानक जहाँ तपाईं आफ्नो जन्मदिनमा एक वर्ष जेठो बन्नुहुन्छ) मा आधारित छ। हाई स्कूल स्नातक गरेर तुरुन्तै विश्वविद्यालयमा प्रवेश गर्ने प्रथम वर्षका विद्यार्थीहरू (उमेर 19) मध्ये, जसको जन्मदिन अझै पास भएको छैन उनीहरूलाई "युवा यौन शोषण र संरक्षण ऐन" अन्तर्गत कानुनी नाबालिगका रूपमा नयाँ समावेश गरिएको छ।
- दक्षिण कोरियाले नाबालिगहरू विरुद्धको यौन अपराधका लागि कडा सजायमा जोड दिन्छ र कडाआपराधिक सजायहरू लगाउँछ। यदि पीडित 19 वर्ष मुनिको नाबालिग हो भने, विश्वविद्यालयले यौन हिंसा र यौन अपराधको घटनाबारे सचेत भएपछि तुरुन्तै अनुसन्धान अधिकारीहरूलाई रिपोर्ट गर्नुपर्छ, र अपराधीलाई आपराधिक सजाय सुनिश्चित गर्न बाध्य छ। कृपया याद गर्नुहोस् कि यदि पीडित 19 वर्ष (कोरियाली उमेर) भन्दा कम उमेरको छ भने अपराधीले अझ कडा सजाय पाउनेछ। यस समयमा, अपराधीको उमेर वा स्थिति अप्रासङ्गिक छ।

3 केसहरू जुन गलत बुझ्न सजिलो छ र वास्तविक मापदण्डहरू

दक्षिण कोरियाका विश्वविद्यालयहरूमा वरिष्ठ र कनिष्ठहरू बिचको घनिष्ठ "जियोग" (स्नेह) मा आधारित बलियो बन्धन छ, र पिउने संस्कृति धेरै सक्रिय छ। यद्यपि, सहकर्मीहरूसँग मित्रता वा सम्बन्ध बनाउँदा, तपाईं सावधान हुनुपर्छ किनभने तपाईंले आकस्मिक रूपमा परिचितताको सङ्केतको रूपमा गर्न सक्ने कार्यहरू कोरिया गणतन्त्रको कानुनी र नैतिक मापदण्ड अन्तर्गत यौन उत्पीडन वा आक्रमणको रूपमा मान्न सकिन्छ। यहाँ मुख्य कुरा यो हो कि व्यवहारको मानक "मेरो अभिप्राय के हो" होइन, बरु "पीडितको भावना" र "अर्को व्यक्तिको सहमति" हुनुपर्छ।

केस 1 | 1 शारीरिक सम्पर्क: काँधमा ट्याप गर्नु, हात जोड्नु, रक्सी पिउने पार्टीमा कसैलाई सहयोग गर्नु, आदि।

कोरियाली संस्कृतिले व्यक्तिगत शारीरिक दूरीलाई महत्त्व दिन्छ र अनावश्यक शारीरिक सम्पर्कको बारेमा धेरै कडा छ। प्रोत्साहनका रूपमा कसैको काँधमा थपथपाउनु, नजिक जानका लागि हात जोड्नु, वा रक्सी पिएको सहकर्मीलाई सहयोग गर्न सहयोग गर्नु-यी सबै कार्यहरूलाई यौन उत्पीडन मान्न सकिन्छ यदि अर्को व्यक्तिले असहज महसुस गर्छ भने।

केस 2 | मौखिक अभिव्यक्ति: शारीरिक मूल्यांकन, यौन प्रशंसा, आदि।

तपाईंले ठट्टा वा प्रशंसा ठानेका शब्दहरू कहिलेकाहीँ मौखिक यौन उत्पीडन बन्न सक्छन्। "तपाईं आज सेक्सि लाग्नुहुन्छ।" "तपाईंको फिगर निकै राम्रो छ।" उही शब्दहरू सजिलैसँग अर्को व्यक्तिले प्रशंसा गर्नुको सट्टा यौन उत्पीडनको रूपमा बुझ्न सकिन्छ। कसैको रूपको बारेमा टिप्पणी गर्नबाट बच्नु राम्रो हो।

केस 3 | सहमतिको गलत बुझाई: मौन = YES?

मौनको अर्थ 'हो' हुनु आवश्यक छैन। यदि त्यहाँ कुनै "स्पष्ट सहमति" छैन भने, यसलाई अस्वीकारको रूपमा व्याख्या गर्नुपर्छ। यदि अर्को व्यक्ति मुस्कुराउँदै छ वा स्पष्ट रूपमा होइन भने पनि, यसको मतलब उनीहरूले यौन गतिविधिमा सहमति दिएका छन् भन्ने होइन। विशेष गरी शक्ति असंतुलन हुने परिस्थितिहरूमा, जस्तै वरिष्ठ-कनिष्ठ वा प्राध्यापक-विद्यार्थी सम्बन्धमा, यो सम्झनु महत्त्वपूर्ण छ कि अर्को व्यक्तिलाई अस्वीकार गर्न गाह्रो हुन सक्छ र चुप रहन सक्छ। विशेष गरी, अत्यधिक नशामा हुँदा र निर्णय गर्ने क्षमताको कमी हुँदा दिइएको सहमतिले कुनै कानुनी प्रभाव पाउँदैन। यस राज्यमा यौन सम्पर्कलाई 'अर्ध-बलात्कार' वा 'अर्ध-अभद्र आक्रमण' को रूपमा कडा सजाय दिइन्छ।

केस 4 | डिजिटल संस्कृति: अवैध फिल्ड र यौन छविहरूको प्रसारण

कक्षाकोठामा वा चाडपर्वमा अर्को व्यक्तिको सहमति बिना शरीरका विशिष्ट अङ्गहरू हाइलाइट गर्ने फोटो खिच्नु, वा उनीहरूको सहमति बिना समूह च्याटमा सहकर्मीको फोटो पोस्ट गर्नु, आपराधिक कार्य हो। साथै, राति ढिलो व्यक्तिगत सन्देशहरू बारम्बार पठाउनु वा यौन चुटकुलेका साथ तस्बिरहरू साझा गर्नु यौन उत्पीडन हो।

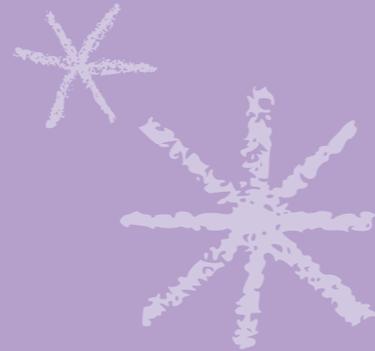
✓ गलत बुझाई vs वास्तविक

गलत बुझाई	वास्तविक
हल्का आलिङ्गन भनेको अभिवादन हो।	अर्को व्यक्तिले नचाहेको आलिङ्गन यौन उत्पीडन हो।
यो रक्सीको प्रभावमा गरिएको गल्ती थियो, त्यसैले उनीहरूले बुझेछन्।	मदिरा एक उत्तेजक कारक हुन सक्छ, कम गर्ने होइन।
हामी नजिक भएकाले यस प्रकारको मजाक ठिक छ।	घनिष्ठता जस्तोसुकै भए पनि यौन असहजता एउटा अपराध हो।

II

CHAPTER

विभिन्न समस्याका परिस्थितिहरूलाई कसरी समाधान गर्ने



II विभिन्न समस्याका परिस्थितिहरूलाई कसरी समाधान गर्ने

01 क्याम्पस जीवन र सुरक्षा

1 विश्वविद्यालय जीवनमा यौन उत्पीडन र यौन हिंसा

किनभने विश्वविद्यालयभित्र विभिन्न प्रकारका सदस्यहरू अवस्थित हुन्छन् र एकअर्कासँग अन्तरक्रिया गर्छन्, यौन उत्पीडन र यौन हिंसा सबै सम्बन्धमा हुन सक्छ: विद्यार्थी-विद्यार्थी, विद्यार्थी-शिक्षण सहायक, विद्यार्थी-प्राध्यापक, विद्यार्थी-कर्मचारी, प्राध्यापक-प्राध्यापक र कर्मचारी-कर्मचारी।

यी अवस्थाहरूलाई सम्बोधन गर्न, प्रत्येक विश्वविद्यालयले आफ्नै नियमहरू स्थापना गरेको छ जुन क्याम्पस समुदायका सबै सदस्यहरूमा अपवाद बिना लागू हुन्छ। तिनीहरूको स्थिति (प्रोफेसर, कर्मचारी, वा विद्यार्थी) वा राष्ट्रियता (कोरियाली वा विभिन्न देशहरूबाट) जस्तोसुकै भए पनि त्यो विश्वविद्यालयको सदस्य जो कोहीले यसको नियमहरू पालना गर्नुपर्दछ। यदि कसैले आफ्नो कार्यले सांस्कृतिक भिन्नताहरूका कारण अर्को व्यक्तिलाई यौन असहजता निम्त्यायो भनेर थाहा नभएको, वा यो केवल नजिकका साथीहरू बिचको "मजाक" थियो र यौन उत्पीडन वा आक्रमणको रूपमा लक्षित थिएन भन्ने दाबी गरे पनि, यसलाई अझै पनि विश्वविद्यालयका नियमहरू अनुसार यौन समस्या वा आक्रमणको रूपमा लिन सकिन्छ। कृपया ध्यान राख्नुहोस् कि मुद्दाहरू ह्यान्डल गर्ने प्रक्रियामा, 'अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थी' को विशेष स्थिति र 'मूल देश' मा आधारित सांस्कृतिक भिन्नताहरू विचार गरिँदैनन्। साथै, कृपया याद गर्नुहोस् कि यदि तपाईंलाई हानि भयो भने पनि, तपाईंले गणतन्त्र कोरियाको कानून र समर्थन प्रणाली अन्तर्गत उत्तम सुरक्षा प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

2 कलेज जीवनमा हुन सक्ने यौन उत्पीडन र यौन हिंसाका उदाहरणहरू

विश्वविद्यालय परिसरमा वा कक्षाहरूसँग सम्बन्धित हुँदा, त्यहाँ केही वरिष्ठहरू, साथी विद्यार्थीहरू, शिक्षण सहायकहरू, प्राध्यापकहरू, वा कर्मचारी सदस्यहरूले विद्यार्थीहरूलाई यौन सम्पर्कमा धम्की दिन वा धोका दिन, उनीहरूलाई फाइदाहरू वा बेफाइदाहरू प्रदान गर्न आफ्नो पदको दुरुपयोग गर्ने उदाहरणहरू हुन सक्छन्। यहाँ अभिनेता प्रकारद्वारा केही विशिष्ट उदाहरणहरू छन्:

✓ [अपराधी] प्रोफेसर (शिक्षण सहायक, कर्मचारी) ► [पीडित] विद्यार्थी

केस १ | स्कूल कक्षाहरू

कक्षाको समयमा, पाठ सामग्री बुझ्ने वा कक्षासँग असम्बन्धित उद्देश्यका लागि धेरै विद्यार्थीहरूको अगाडि यौन सूचक टिप्पणीहरू गर्ने, वा विद्यार्थीहरूलाई त्यस्ता टिप्पणीहरू गर्न प्रेरित गर्ने; वा अनावश्यक शारीरिक सम्पर्कमा संलग्न हुनु, जस्तै निर्देशनको आडमा शरीरका अङ्गहरू छुने।

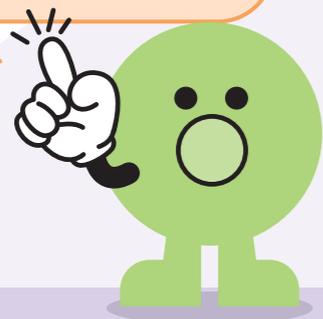
" ००० उत्तेजक रूपमा लुगा लगाइन्छ। के तपाईं राति बाहिर जाँदै हुनुहुन्छ? के तपाईं विपरीत लिङ्गका कसैसँग सेक्सका लागि डेटिङ गरिरहनु भएको कारण होइन? के तपाईं कहिल्यै विपरीत लिङ्गद्वारा प्रलोभनमा पर्नुभयो? तपाईंले यसलाई कसरी प्राप्त गर्नुभयो? के तपाईंको देशका केटाकेटीहरूले यस प्रकारका अश्लील कुराहरू मन पराउँदैनन्? मैले सुनें कि तिनीहरू यौन खुला छन् ?

केस २ | विद्यार्थी मार्गदर्शन, अन्तर्वार्ता

यदि तपाईंले अनावश्यक निजी सम्पर्क गर्नुहुन्छ वा रोजगार, करियर, छात्रवृत्ति, परामर्श, कक्षाहरू, वा अनुसन्धान जस्ता शिक्षाविद्हरूको बहानामा निजी बैठकहरू अनुरोध गर्नुहुन्छ वा धम्की दिनुहुन्छ भने।

अहिले पनि जब म घर फर्किँँ, म अझै पनि तिम्रो बारेमा सोच्दै छु। यदि तपाईं मसँग डेटमा जानुहुन्छ भने, म तपाईंलाई मेरो कक्षमा ए दिन्छु र तपाईंलाई सिफारिस पत्र लेख्छु। "आउनुहोस्, सँगै समुद्र हेरौं।", " के तपाईं कहिल्यै मोटेलमा जानुभएको छ? "

नजिकको सम्बन्धमा पनि, अर्को व्यक्तिको सहमति आवश्यक!



सहमति नदिइएमा अस्वीकार ○

✓ [अपराधी] विद्यार्थी ► [पीडित] विद्यार्थी

केस ३ | स्कूल जीवन (सामुदायिक गतिविधिहरू)

विभागहरू वा समूह परियोजनाहरूका लागि समूह च्याट रूमहरूमा, यदि त्यहाँ यौन उत्पीडनका उदाहरणहरू वा टिप्पणीहरू छन् जुन शरीरका विशिष्ट भागहरू उल्लेख गरेर कसैको उपस्थितिको मूल्याङ्कन गर्दछ।

म तपाईंमाथि प्रहार गर्न चाहन्छु। "प्रगतिको सन्दर्भमा तपाईं $\Delta\Delta$ सँग कति टाढासम्म पुग्नुभएको छ?" "ओओओको सबैभन्दा राम्रो शरीर छ, तर ओओओको सबैभन्दा सुन्दर अनुहार छ।"

एकतर्फी रूपमा यौन सन्देश, भिडियो वा तस्बिरहरू पठाउने वा हेर्न अनुमति दिने

(स्पष्ट तस्बिर वा भिडियोहरू पठाउने) "के यो अद्भुत छैन? यो तपाईं जस्तै देखिन्छ।"

Q&A

Q

साथीहरू बिच यौन उत्पीडन वा आक्रमण भएमा तपाईंले के गर्नुपर्छ?

A

नजिकको सम्बन्धमा पनि, अर्को व्यक्तिको सहमति बिना गरिएको कुनै पनि यौन कार्य समस्याग्रस्त हुन सक्छ।

- यदि त्यहाँ कुनै भौतिक प्रमाण छैन भने पनि, यदि तपाईं शैक्षिक अपराधीबाट अलग हुनु वा अपराधी विरुद्ध अनुशासनात्मक कारबाही आवश्यक छ भन्ने विश्वास गर्नुहुन्छ भने तपाईंले कुनै पनि समयमा विश्वविद्यालयलाई रिपोर्ट गर्न सक्नुहुन्छ। जब निश्चित प्रमाण प्राप्त गर्न गाह्रो हुन्छ, परिस्थितिजन्य प्रमाण (e.g., सीसीटीवी फुटेज, साक्षीहरू, रेकर्डिङहरू, तस्बि पक्षहरू जसले अवस्थाको व्याख्या गर्न सक्छन्, आदि) प्रयोग गर्न सकिन्छ। यदि तपाईं यौन हिंसा (e.g., बलात्कार, यौन आक्रमण) को सिकार हुनुभएको छ भने यो शारीरिक प्रमाण सङ्कलन गर्न र समयमै उपचार र समर्थन प्राप्त गर्न सकेसम्म चाँडो पुलिस (112) लाई रिपोर्ट गर्न सल्लाह दिइन्छ।
- रिपोर्ट गरेपछि, तपाईंले निःशुल्क चिकित्सा सहायता, मनोवैज्ञानिक समर्थन, कानुनी समर्थन, र अधिक प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरूका लागि पनि व्याख्या प्रदान गरिएको छ। यदि तपाईंलाई चोट लागेको छ तर रिपोर्ट गर्न हिचकिचाउनुहुन्छ भने, कृपया एकलै सङ्घर्ष नगर्नुहोस्। विश्वविद्यालयको मानव अधिकार केन्द्र सहित व्यावसायिक संस्थाहरूबाट परामर्श लिन निश्चित हुनुहोस्। यदि तपाईं विद्यालयद्वारा सुरक्षित हुन चाहनुहुन्छ वा विद्यालयले अपराधीविरुद्ध छुट्टै कारबाही गर्न चाहनुहुन्छ भने, पुलिसलाई रिपोर्ट गरिसकेपछि पनि, तपाईं विश्वविद्यालयको मानव अधिकार केन्द्रमा थप रिपोर्ट दर्ता गर्न र सहायता प्राप्त

02 सामाजिक जीवन र सुरक्षा, जस्तै भेला

1 भेला जस्ता सामाजिक परिवेशहरूमा यौन उत्पीडन र यौन हिंसा

विश्वविद्यालयमा कक्षा बाहिरका विभिन्न व्यक्तिहरूसँग अन्तरक्रिया गर्ने धेरै अवसरहरू छन्। तिनीहरू विद्यालय कार्यक्रमहरूमा भाग लिन्छन्, सामाजिक क्लब वा समूह परियोजनाहरूका लागि भेला हुन्छन्, र कहिलेकाहीँ खाना खान्छन्, चिया पिउँछन्, वा घनिष्ठ सम्बन्ध विकास गर्न सँगै यात्रा गर्छन्। एकचोटि हामीले एकअर्कालाई राम्ररी चिनेपछि, हामी एकअर्काको घर पनि जान सक्छौं। तपाईंसँग कार्यक्रम वा जमघटहरूमा रक्सी पिउने अवसरहरू हुन सक्छन्। विश्वविद्यालयमा कक्षा बाहिरका विभिन्न व्यक्तिहरूसँग अन्तरक्रिया गर्ने धेरै अवसरहरू छन्। तिनीहरू विद्यालय कार्यक्रमहरूमा भाग लिन्छन्, सामाजिक क्लब वा समूह परियोजनाहरूका लागि भेला हुन्छन्, र कहिलेकाहीँ खाना खान्छन्, चिया पिउँछन्, वा घनिष्ठ सम्बन्ध विकास गर्न सँगै यात्रा गर्छन्। एकचोटि हामीले एकअर्कालाई राम्ररी चिनेपछि, हामी एकअर्काको घर पनि जान सक्छौं। तपाईंसँग कार्यक्रम वा जमघटहरूमा रक्सी पिउने अवसरहरू हुन सक्छन्। यद्यपि, कुनै पनि भेलामा, तपाईं नजिक हुनुहुन्छ भन्ने अर्थ यो होइन कि तपाईंले अरूबाट उनीहरूले गर्न नचाहेका कार्यहरू माग्नुपर्छ। यदि तपाईं घनिष्ठ मित्र हुनुहुन्छ भने पनि, यदि कसैले अर्को व्यक्तिलाई यौन असुविधाको कारण हुने व्यवहारमा संलग्न रहन जारी राख्छ भने, उनीहरूले अस्वीकार गरे तापनि, यसलाई यौन उत्पीडन वा आक्रमण मान्न सकिन्छ।

कुनै विशेष देश वा संस्कृतिका मानिसहरूका बारेमा यौन टिप्पणीहरू पूर्वाग्रहपूर्ण र गलत हुन्छन्, र यसलाई "कोरियाली संस्कृति" को रूपमा प्रस्तुत गर्नु हुँदैन। केही देशहरूमा, नजिकका साथीहरू बिच हल्का शारीरिक सम्पर्क सामान्य छ, तर कोरियाली संस्कृतिमा, यो घनिष्ठ सम्बन्धमा मात्र स्वीकार्य छ। चाहे तपाईं कोरियाली वा विदेशी, पुरुष वा महिला, राष्ट्रियता, संस्कृति, वा लिङ्ग जस्तोसुकै भए पनि, अर्को व्यक्तिको सहमति बिना एकपक्षीय कार्यहरू समस्याग्रस्त हुन सक्छ। कसैको शरीरलाई छुँदा सधैं पहिले उनीहरूको मौखिक र गैर-मौखिक सहमति जाँच गर्नुहोस्।

2 यौन उत्पीडन र यौन हिंसाका उदाहरणहरू जुन बैठक वा जमघटहरूमा हुन सक्छ।

✓ समूह जमघटहरू जस्तै अध्ययन समूहहरू, क्लब गतिविधिहरू, विभाग बैठकहरू, र नयाँ स्वागत पार्टीहरू।

जब मानिसहरूको समूहले सार्वजनिक स्थानमा अरूप्रति यौन मजाक गर्छ वा व्यवहार गर्छ, यदि सामग्रीले उनीहरूलाई असहज बनाउँछ भने यो समस्या बन्छ। युवा मानिसहरूको भेटघाटको मामलामा, कसैलाई उनीहरूको इच्छा विरुद्ध डेट गर्न बाध्य पार्नु पनि आपत्तिजनक हुन सक्छ।

केही मानिसहरूले पार्टी पछि वा कम्पनीको डिनरमा रक्सी पिउने र पिउने खेल खेल्ने कुरालाई कोरियाली संस्कृतिको भागको रूपमा स्वीकार गर्छन्। यद्यपि, हालसालै, मानिसहरूलाई पिउन बाध्य पार्नु गलत हो भन्ने बढ्दो जागरूकता छ, त्यसैले रक्सी पिउन अस्वीकार गर्नु अब कोरियाली संस्कृतिमा असभ्य वा अपर्याप्तताको संकेतको रूपमा देखिँदैन। पिउने खेलहरू अठ्यारो क्षणहरू कम गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ, तर हामीले अत्यधिक मदिरा सेवनलाई प्रोत्साहन गर्ने र यौन सामग्री वा घृणायुक्त भाषण समावेश गर्ने खेलहरूको समस्याग्रस्त प्रकृतिलाई पनि सम्बोधन गर्नुपर्छ।

केस | समूह भेलामा यौन मजाक वा व्यवहार

- भेला वा सभाहरूमा, मानिसहरू भन्छन्, "ओओ व्यक्तिहरू (एक विशिष्ट राष्ट्रियता वा जाति) सबै एक मिति (वा एक रातको स्ट्यान्ड) को लागि खस्छन् यदि तपाईंले यसलाई प्रस्ताव गर्नुभयो भने", वा "ओओ मानिसहरू (एक विशेष राष्ट्रियता वा जाति) यौन खुला छन्।" जब कसैले अर्को व्यक्तिलाई टिप्पणी वा "पछाडि" वा यस्तै अभिव्यक्तिहरू मार्फत यौन शोषण गर्दछ।
- कोरियामा, हामी यहाँ कसरी गछौं भन्दै पिउने खेलको क्रममा यदि कसैले अनुचित दण्ड (जबरजस्ती चुम्बन, डेटमा जान अनुरोध गर्नु, आदि) लगाउँछ भने।
- यदि तपाईं अनुचित रूपमा आफ्नो छेउमा रहेको अपरिचित व्यक्तिलाई आफ्नो टेबलमा सामेल हुन र अनावश्यक शारीरिक सम्पर्कमा संलग्न हुन सोध्नुहुन्छ भने।
- जब मद्यपान गर्ने पार्टीमा कसैले पुरुष र महिलाहरूलाई सँगै बस्न बाध्य पार्छ, उनीहरू विपरीत लिङ्गको कसैको छेउमा बस्न जोड दिन्छन्।
- "ओहो ओओ र $\Delta\Delta\Delta$ सँगै धेरै राम्रो देखिन्छन्।", "यसलाई प्रयास गर्नुहोस्, तिमीहरू दुई डेटिङ गर्दै छौ, हैन?", "प्रेमको प्रयास गर्नुहोस्।", "एकअर्काको नजिक बस्नुहोस्।", आदि, जबरजस्ती स्किनशिप गर्ने र कसैलाई उनीहरूको सहमति बिना सार्वजनिक रूपमा जोडीमा परिणत गर्ने।
- यदि तपाईंले कराओके कोठामा सँगै नाचिरहेको बेला कसैलाई जबरजस्ती अँगालो हान्नुभयो वा छेउमा बसिरहेको बेला अनावश्यक शारीरिक सम्पर्क गर्नुभयो भने

✓ मेरो घरमा वा साथीको घरमा एकलै वा धेरै मानिसहरूलाई भेट्दा

यदि कुनै नचाहिने व्यक्तिले तपाईंलाई बारम्बार आफ्नो घरमा निम्तो दिन जोड दिन्छ, वा यदि कुनै निम्तो नगरिएको व्यक्ति अचानक आउन खोज्छ भने, तपाईंले सचेत हुनुपर्छ कि यसले आपराधिक गतिविधि निम्त्याउन सक्छ। तपाईंको आफ्नै ठाउँ र अरूको ठाउँ दुवैको सम्मान गर्नुपर्छ।

केस | दैनिक स्थानहरूमा यौन प्रगति

- यदि कसैले असाइनमेन्टमा काम गर्ने वा सँगै बैठक गर्ने बहानामा धेरै विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूको घरमा प्रलोभन दिन्छ भने, त्यसपछि जबरजस्ती शारीरिक सम्पर्कको प्रयास गर्दछ।
- एक पेय पार्टी पछि, कसैले अर्को पेयको लागि तपाईंको घर जान वा बस्न जोड दिन्छ, त्यसपछि भित्र बग्छ र यौन सम्बन्ध राख्ने प्रयास गर्दछ।

Q&A

Q

म रक्सी पिएर र दिमागबाट बाहिर हुँदा मैले यौन सम्बन्ध राखेको थिएँ। मैले के गर्नुपर्छ?

A

प्रतिरोध गर्न व्यक्तिको असक्षमताको दोहन गर्नु अर्ध-बलात्कार वा अर्ध-अभद्र आक्रमण बराबरको गम्भीर अपराध हो।

- विभिन्न परिस्थितिजन्य प्रमाणको आधारमा, यदि अर्को पक्ष राम्रो निर्णय गर्न धेरै नशामा थियो भने, यसको मतलब तिनीहरू यौन सम्पर्कको लागि सहमति दिन नसक्ने अवस्थामा थिए। अर्को व्यक्तिको सहमति बिना यौन सम्पर्क वा असक्षमताको अवस्थाको शोषण अर्ध-बलात्कार र अर्ध-अभद्र आक्रमणको यौन हिंसा अपराध हो।
- यदि यौन उत्पीडन अपराध स्थापित भएको छ भने, "मैले रक्सी पिएको कारण गल्ती गरें।" यसो भन्नु कुनै बहाना होइन। यदि अपराधी नशामा परेको भए पनि, उनीहरूलाई उनीहरूको कार्यका लागि जवाफदेही बनाउनु पर्छ। पीडितले प्रायः "म त्यस दिन धेरै रक्सी पिएको थिएँ" भन्ने गर्छिन्। वा "मैले आफैलाई संयमित राख्नुपर्छ थियो।" म प्रायः आफैलाई यसरी दोष दिन्छु। यद्यपि, कसैले रक्सी पिएको कारणले गर्दा, उनीहरू यौन आक्रमणको सिकार हुनु स्वाभाविक मात्र सकिँदैन।
- यदि तपाईं नशामा यौन हिंसाको सिकार हुनुभएको छ भने, तपाईं पुलिस (112) वा 'आपतकालीन हटलाइन 1366' मा सम्पर्क गरेर र स्थानीय सूर्यमुखी केन्द्र वा यौन हिंसा परामर्श केन्द्रमा जोडिएको भएर निःशुल्क परामर्श, चिकित्सा सहायता र कानुनी सहायता प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईं यसलाई पुलिसमा रिपोर्ट गर्न हिचकिचाउनुहुन्छ भने पनि, भविष्यको कारबाहीका लागि पहिले प्रमाण सङ्कलन गर्नु आवश्यक छ। प्रत्येक क्षेत्रीय सूर्यमुखी केन्द्रले निःशुल्क प्रमाण सङ्कलन प्रदान गर्दछ। तपाईंले आपतकालीन हटलाइन 1366 मार्फत व्याख्या सेवाहरू पनि प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।



03 घनिष्ठ पार्टनर हिंसा

1 रोमान्टिक सम्बन्धमा हिंसा

रोमान्टिक साझेदारहरू बिचको घनिष्ठ सम्बन्धमा हुने हिंसालाई डेटिङ हिंसा भनिन्छ। डेटिङ हिंसामा हालको रोमान्टिक सम्बन्ध मात्र होइन तर सम्बन्ध विकास हुनु अघि, डेटिङ वा "कुरा गर्ने" चरणमा, सम्बन्ध तोड्ने वा टुट्ने प्रक्रियाको क्रममा र सम्बन्ध समाप्त भएपछि पनि हुने हिंसा पनि समावेश छ। तपाईंले आफ्नो साथीलाई स्नेह व्यक्त गर्ने तरिकाका रूपमा नियन्त्रण गर्न गल्ती गर्नु हुँदैन। हामीले यो बिर्सनु हुँदैन कि प्रेमको भेषमा हिंसा गर्नु अपराध हो।

2 डेटिङ हिंसाका प्रकार र उदाहरणहरू

डेटिङ हिंसा मौखिक, शारीरिक, मनोवैज्ञानिक/भावनात्मक, यौन हिंसा, र पछ्याउने सहित विभिन्न रूपहरूमा प्रकट हुन्छ। प्रायः, हिंसा एकल घटनाबाट समाप्त हुँदैन तर हिंसामा लामो समय सम्म पर्दाफास हुन्छ। किनभने यो हिंसा हो जुन तपाईंले प्रेम गर्नुभयो भन्ने विश्वास गर्नुहुने कसैसँग घनिष्ठ सम्बन्ध भित्र हुन्छ, समाधान प्रक्रिया गाह्रो छ र रिक्तभरीमा लामो समय लाग्छ। यदि तपाईं आफ्नो दैनिक जीवनमा नजिकको सम्बन्धमा कसैबाट नियन्त्रण वा हिंसात्मक व्यवहारका कारण कठिनाइहरू अनुभव गर्दै हुनुहुन्छ भने, कृपया आफैलाई दोष नदिनुहोस् वा वरपरका मानिसहरूबाट मद्दत लिन हिचकिचाउनुहोस्।

✓ जबरजस्ती नियन्त्रण

- अर्को व्यक्तिको इच्छालाई बेवास्ता गर्ने र आफ्नै इच्छा वा मनोदशा आधारमा उनीहरूको व्यवहार परिवर्तन गर्ने वा नियन्त्रण गर्ने कार्य।
- कसैलाई आफ्नो दैनिक जीवनमा आफ्नो व्यवहार, अनुहार, सम्बन्ध, र सामाजिक जीवनलाई आफ्नै मापदण्डमा

केस

- म कोसँग छु भनेर सधैं सोध्ने गर्छ र मेरो सबै समय र योजनाहरू (Schedule) नियन्त्रण गर्न खोज्छ। यदि मैले उसको कुरा मानिनँ भने ऊ धेरै रिसाउँछ।
- मेरो लुगा लगाउने तरिका मन परेन भनेर रिसाउँछ र मलाई छोटो स्कर्ट वा अलि बढी शरीर देखिने लुगाहरू लगाउन दिँदैन।
- मलाई मैले गरिरहेको काम गर्न दिँदैन वा मलाई मेरो आंशिक समयको काम (Part-time job) छोड्न दबाब दिन्छ।
- मलाई अरू मानिसहरूसँग भेट्न दिँदैन र नयाँ समूह वा भेटघाटहरूमा जानबाट रोक्छ।

✓ मौखिक र भावनात्मक हिंसा

- कसैलाई धम्की वा डर लाग्ने गरी अपशब्द प्रयोग गर्ने, अपमानजनक भाषा प्रयोग गर्ने, आलोचना गर्ने, अपमान गर्ने वा ठूलो स्वरमा बोल्ने
- अर्को व्यक्तिको भावनालाई दबाउने वा हेरफेर गर्ने कार्य, जस्तै ग्यासलाइटिङ

केस

- यदि तपाईंले आफूले चाहेको कुरा गर्नुभएन भने तिनीहरू रिसाउँछन्।
- सबै द्वन्द्वका लागि म आफैलाई दोष दिन्छु।
- तिनीहरूले तपाईंको निर्णय वा निर्णयहरूलाई अस्वीकार गर्दै तपाईंलाई आफ्नो मापदण्डअनुसार कार्य गर्न राजी गर्ने वा बाध्य पार्ने प्रयास गर्छन्।
- जब ऊ रिसाउँछ, उसले अचानक कसम खान, अपमानजनक कुरा गर्न, चिच्याउनु र धम्की दिन थाल्छ।
- मैले उसलाई हामीले सम्बन्ध तोड्नुपर्छ भनी भनें, तर उसले धम्की दिने सन्देशहरू पठाउँदै छ र मेरो घर आउँदै छ, मलाई एकलै नछोड्ने धम्की दिइरहेको छ।

✓ शारीरिक हिंसा

- अर्को व्यक्ति विरुद्ध शारीरिक हिंसाको कार्य
- यसमा टाउको वा हात तान्नेदेखि लिएर शरीरलाई गम्भीर हानि पुऱ्याउनेसम्मका कार्यहरू समावेश छन्।

केस

- उनीहरूले मलाई उनीहरूको भन्दा फरक विचार व्यक्त गरेको र फिर्ता कुरा गरेकोमा हिराए।
- यदि उनीहरूले खाँदै गर्दा पनि झगडा सुरु भयो भने, तिनीहरूले प्लेटहरू फ्याँक्छन् वा खाना फ्याँक्छन्।
- तिनीहरूले भित्तामा प्रहार गरेर वा वस्तुहरू फ्याँकेर धम्की दिन्छन्
- तिनीहरू आफ्नो बाटो प्राप्त गर्न बारम्बार कुट्छन् वा बलपूर्वक हतियारहरू तान्छन्।

✓ यौन हिंसा र डिजिटल यौन हिंसा

- अर्को व्यक्तिको यौन मर्यादालाई हानि पुऱ्याउने मौखिक, भावनात्मक, शारीरिक र यौन कार्यहरू समावेश गर्दछ।
- यसमा डिजिटल मिडिया मार्फत हुने यौन हिंसा, जस्तै अवैध छायांकन, वितरणको धम्की, र च्याट रुममा यौन छ। उत्पीडन समावेश

केस

- तिनीहरूले मेरो शरीरलाई छुन्छन् वा मेरो सहमति बिना यौन सम्बन्ध राख्न बाध्य पार्छन्।
- तपाईंले आफ्नो वरपरका मानिसहरूलाई हामीले संलग्न गरेका यौन कार्यहरूको बारेमा बताउनु भयो, र यो अफवाह फैलियो।
- जब म तिनीहरूलाई हामीले सँगै लिएको सेक्स भिडियो मेटाउन भन्छु, तिनीहरूले यसलाई मेटाउने छैनन्।
- उनीहरूले मलाई मेरा नग्न फोटोहरू पठाउन आग्रह गर्छन्।
- मैले उनीहरूलाई यौनसम्पर्क गरिरहेको समयमा फिल्म बनाउन चाहन्न भनी भनें, तर उनीहरूले सोध्न थाले।
- मे मेरो प्रेमीले मेरो स्टुडियो वा आवास सुविधामा क्यामेरा जडान गऱ्यो र हामी यौनसम्पर्क गरिरहेको गोप्य रूपमा भिडियो खिच्यो।

3 हामीले डेटिङ हिंसासँग कसरी व्यवहार गर्नुपर्छ?

✓ अर्को व्यक्ति धेरै नियन्त्रित छ।

रोमान्टिक सम्बन्धमा, साझेदारको उपस्थिति, कपडा, वा व्यवहारमा हस्तक्षेप वा नियन्त्रणलाई "हुन सक्ने कुरा" को रूपमा हेर्न सकिन्छ, जसले ढिलाइ प्रतिक्रिया निम्त्याउँछ। यद्यपि, पछि प्रतिक्रिया, यसले दीर्घकालीन हानि निम्त्याउने र हिंसाको अझ गम्भीर रूपहरूमा बढ्ने सम्भावना बढी हुन्छ।

विश्वविद्यालय मानव अधिकार केन्द्र	आपतकालीन कल	पुलिसमा रिपोर्ट गर्नुहोस्
नियमहरू अनुसार, क्याम्पस घटनाहरूको अनुसन्धान, पीडित परामर्श र सूचना प्रावधान, र मनोवैज्ञानिक परामर्शका लागि सहयोग प्रदान गरिएको छ।	24/7 परामर्श, आपतकालीन उद्धार, र सुरक्षा, 365 दिन एक वर्ष।	112 मा रिपोर्ट गर्दा, त्यहाँ 1366 जस्ता समर्थन संस्थाहरूसँग सहकार्य छ, र गम्भीर नियन्त्रण परिस्थितिहरू जस्तै धम्की र कारावास।

✓ म (शारीरिक/यौन) हिंसाको शिकार भएँ।

यदि हिंसा हुन्छ र तपाईंको सुरक्षा खतरामा छ भने, यसलाई पुलिसमा रिपोर्ट गर्न आवश्यक छ (112) जब शारीरिक वा यौन हिंसा हुन्छ, पुलिसले घटनास्थलमा प्रतिक्रिया गर्ने र पीडितलाई अपराधीबाट अलग गर्ने जस्ता सम्भावित आपतकालीन उपायहरू लिन सक्छ। "आपतकालीन हटलाइन 1366" एक सहायता संस्था हो जसले दिनको 24 घण्टा, वर्षमा 365 दिन परामर्श प्रदान गर्दछ। यदि आवश्यक छ भने, यसले पीडितहरूलाई पुलिस अनुसन्धान, आपतकालीन आश्रय, कानुनी र चिकित्सा सहायता जस्ता समर्थन प्रणालीहरूसँग जोड्न सक्छ।

✓ यदि तपाईंले डेटिङ हिंसा अनुभव गर्दै हुनुहुन्छ भने के हुन्छ?

1 क्षतिहरूको संक्षेपमा सारांश दिनुहोस्।

अर्को पक्षले गरेको दुर्व्यवहार (मौखिक, भावनात्मक, यौन, वा शारीरिक) को मिति, समय, स्थान, कार्य, परिस्थिति र विवरणहरू सूचीबद्ध गर्नुहोस्।

2 क्षतिको विशिष्ट विवरण र सम्बन्धित कागजातहरू व्यवस्थित गर्नुहोस्

- हिंसाको प्रमाण सङ्कलन गर्नुहोस्, जस्तै घाउहरू, भाँचिएका वस्तुहरू, र धम्कीपूर्ण वा दुर्व्यवहारपूर्ण कुराकानीहरू। घटनाको मिति, समय र स्थान रेकर्ड गर्नुहोस्।
 - * तस्बिरहरू, भिडियोहरू, टेक्स्ट सन्देशहरू, इमेलहरू, रेकर्ड गरिएका फोन कलहरू र कुराकानीहरू, सम्पर्क रेकर्डहरू, र मेसेन्जर लगहरू पनि सङ्कलन गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंलाई अर्को पक्षको हिंसाको कारणले शारीरिक चोटपटक लागेको छ भने, प्रमाण सुरक्षित गर्न तस्बिरहरू लिनुहोस्। चोटपटक प्रमाणित गर्न र चिकित्सा प्रमाणपत्र प्राप्त गर्न अस्पताल जानुहोस्।
- पीडितलाई मात्र नभई अरूलाई गरिएको हिंसा पनि प्रमाणको रूपमा काम गर्न सक्छ।

04 डिजिटल यौन हिंसा

1 डिजिटल यौन हिंसा?

डिजिटल यौन हिंसाले एआई प्रविधि, डिजिटल उपकरणहरू, आदि प्रयोग गरेर अर्को व्यक्तिको यौन आत्मनिर्णयको अधिकार उल्लङ्घन गर्ने कार्यहरूलाई जनाउँछ। यो एक "गम्भीर अपराध" हो जसले क्षतिको गम्भीरता र रिक्भरीको कम सम्भावनाका कारण पीडितहरूलाई महत्वपूर्ण क्षति पुर्याउँछ। दक्षिण कोरियाले डिजिटल यौन अपराधको सजायका लागि कानुनी आधार स्थापित गरेको छ र कडा प्रतिक्रिया दिइरहेको छ। डीपफेक यौन सामग्री, विशेष गरी, गम्भीर दण्डको अधीनमा छ, वास्तविक अवैध भिडियोहरूका लागि बराबर।

2 डिजिटल यौन हिंसाका प्रकारहरू?

अवैध फिल्भिड	<ul style="list-style-type: none"> अर्को व्यक्तिको शरीरका अङ्गहरू वा विशिष्ट कार्यहरूको फोटो वा भिडियो लिनु (शौचालय, यौन गतिविधि, आदि प्रयोग गरेर) तिनीहरूको सहमति बिना।
प्रसार/पुनः प्रसार	<ul style="list-style-type: none"> यौन स्पष्ट छविहरू वा अरूको भिडियोहरू (यदि सहमतिमा लिए पनि) उनीहरूको सहमति बिना समूह च्याटहरूमा, सामाजिक मिडियामा, वा इन्टरनेटमा वितरण गर्ने।
प्रसारको खतरा	<ul style="list-style-type: none"> वरपरका मानिसहरूलाई यौन स्पष्ट छविहरू फैलाउने धम्की दिइन्छ। सामग्री वितरण गर्ने धम्कीको बहानामा पैसा, यौन कार्यहरू, वा अतिरिक्त फिल्भिडको माग गर्दै।
वितरण/उपभोग	<ul style="list-style-type: none"> प्लेटफर्म अपरेटरहरू र प्रयोगकर्ताहरू, जस्तै वेबसाइटहरू, र पुनः वितरकहरू जसले क्षति फैलाउँछन्। वितरण, प्रोत्साहन, सहयोग, साझेदारी, आदि मार्फत व्यावसायिक उद्देश्यका लागि अवैध रूपमा फिल्म गरिएको सामग्री उपभोग गर्ने।
डीपफेक यौन संश्लेषण उत्पादन र वितरण/पुनः वितरण	<ul style="list-style-type: none"> भिडियोलाई यस्तो तरिकाले सम्पादन गर्ने, संश्लेषित गर्ने वा प्रशोधन गर्ने कार्य जसले अर्को व्यक्तिको इच्छा विरुद्ध यौन इच्छा वा लाज जगाउन सक्छ। सामान्य दैनिक फोटोहरूलाई यौन छविहरूसँग मिलाएर र तिनीहरूलाई सहमति बिना वितरण गर्ने। एआई टेक्नोलोजी प्रयोग गरेर बनाइएका यौन स्पष्ट सामग्रीको सिर्जना र वितरण।

स्वामित्व, खरिद, भण्डारण, अवलोकन

- अवैध रूपमा फिल्म गरिएको र वितरित सामग्रीहरू, डीपफेक यौन कम्पोजिटहरू, बच्चा र किशोर यौन शोषण सामग्रीहरू, आदि स्वामित्व, खरिद, भण्डारण, वा हेर्न।

अनलाइन गार्मिड

- नाबालिग पीडितहरूलाई आत्म-खिचेका फोटोहरू र भिडियोहरू पठाउन प्रेरित गर्दछ, त्यसपछि थप स्पष्ट सामग्रीको माग गर्न ब्ल्याकमेलको माध्यमको रूपमा प्रयोग गर्दछ।
- कमजोर परिस्थितिहरूमा पीडितहरूसँग सम्पर्क गर्नु, बारम्बार यौन कुराकानीमा संलग्न हुनु वा अन्तरंगता निर्माण गर्नु, र त्यसपछि उनीहरूलाई यौन कार्यहरूमा संलग्न हुन प्रलोभन दिनु।

अनलाइन यौन दुर्व्यवहार

- साइबरस्पेसमा यौन सामग्री समावेश भएको मानहानि वा अपमान
- अनावश्यक यौन तस्बिर वा भिडियोहरू (लिङ्कहरू) को प्रावधान
- समूह च्याट वा सामाजिक सञ्जालमा यौन उत्पीडन (यौन स्पष्ट सन्देशहरू सहित पीडितको दैनिक जीवनका तस्बिरहरू पोस्ट गर्ने)

3 डिजिटल यौन हिंसाका प्रतिनिधि उदाहर

केस 1 | अवैध फिल्भिड

- कसैले आफ्नो स्मार्टफोन लिएर स्टल डिभाइडरको माथिबाट शौचालय प्रयोग गर्दै मेरो तस्बिर लिए र त्यसपछि भागे।
- मैले थाहा पाएँ कि मैले डेट गरिरहेको व्यक्तिले गोप्य रूपमा सेक्स भिडियो खिचेको थियो र यसलाई उनीहरूको ल्यापटपमा बचत गरेको थियो।
- कक्षाकोठामा, मैले अर्को विद्यार्थीले गोप्य रूपमा मेरो साथीको नितम्बको तस्बिर खिचेको देखें।

केस 2 | चलचित्र सामग्रीको वितरण र पुनः वितरण

- मैले मेरो पूर्व पार्टनरसँग बनाएको सेक्स टेप अनलाइन फैलिरहेको छ।
- मेरो साथीले मेरो नग्न फोटोहरू देखाए, जुन मैले उनीहरूलाई मात्र पठाएँ, मेरा अनुमति बिना उनीहरूका साथीहरूलाई।
- मेरो साथीले मलाई अरू मानिसहरूको शरीरको तस्बिर र भिडियोहरू पठाउँदछ।

केस ३ | सूचना फैलाउने खतरा

- जब मेरो प्रेमीले हाम्रो सम्बन्ध समाप्त गर्न चाहेको बताए, उनले हामीले सँगै लिएका अन्तरंग फोटो र भिडियोहरू वितरण गर्ने धम्की दिए।
- मैले च्याट एपमा भेटेको कसैलाई मेरो शरीरको फोटो देखाएँ, र अब तिनीहरूले यसलाई स्क्रिनसट गर्ने र अचानक मेरा परिचितहरूलाई पठाउने धम्की दिइरहेका छन्।

केस ४ | डीपफेक यौन सामग्रीको उत्पादन, वितरण र स्वामित्व

- डीपफेक टेक्नोलोजी प्रयोग गरेर संश्लेषित गरिएका मेरा र मेरा साथीहरूका फोटोहरू सोशल मिडियामा फैलाइरहेका छन्।
- मेरो पुरुष सहपाठीले मेरो अनुहार प्रयोग गरेर यौन डीपफेक भिडियो बनाए र यसलाई समूह च्याटमा साझा गरे।
- एक समूह च्याटमा म एक साथीको निमन्त्रणा मार्फत सामेल भएँ, मैले डाउनलोड गरें र एक गहिरो नक्कली यौन कम्पोजिट हेरेँ जसमा एक साथीको अनुहार जिज्ञासाबाट थियो।

Q&A**Q**

के यो केवल डीपफेक यौन सामग्री हेर्नका लागि समस्या हो? मैले यसलाई बनाएको छैन वा आफै फैलाएको छैन।

A

प्रत्यक्ष रूपमा सिर्जना वा वितरण नगरी सामग्री राख्नु वा हेर्नु पनि स्पष्ट आपराधिक कार्य हो र सजायको अधीनमा छ।

- यदि तपाईंले यसलाई आफैले सिर्जना गर्नुभएको छैन भने पनि, केवल डीपफेक भिडियो हेर्नु भनेको पीडितको व्यक्तित्व र प्रतिष्ठालाई क्षति पुर्याउने कार्य हो किनभने यसले उनीहरूलाई व्यक्तिको रूपमा होइन तर यौन जिज्ञासा, मनोरञ्जन वा खेलको वस्तुको रूपमा व्यवहार गर्दछ।
 - दक्षिण कोरियाली सरकारले गहिरो नक्कली यौन अपराधलाई बढ्दो सामाजिक मुद्दाको रूपमा मान्यता दिँदै सन् 2024 मा कानून (यौन हिंसा सम्बन्धी विशेष ऐन) मा संशोधन गरेको थियो र वितरण गर्ने कुनै इरादा नभए पनि सजाय दिने प्रावधानहरू थप गरेको थियो।
- * स्वामित्व। खरिद गर्नुहोस्। बचत गर्नुहोस्। अपराध हेर्नु: अधिकतम 3 वर्ष कैद/अधिकतम 30 मिलियन वोन फाइन।

Q&A**Q**

डीपफेक यौन सामग्री जे भए पनि नक्कली हो, वास्तविक होइन, त्यसैले के यो ठीक छैन?

A

के यो केवल डीपफेक यौन सामग्री हेर्नका लागि समस्या हो? मैले यसलाई बनाएको छैन वा आफै फैलाएको छैन।

- हालका वर्षहरूमा एआई प्रविधिको द्रुत प्रगतिको साथ, संश्लेषित छविहरू र भिडियोहरू यति परिष्कृत भएका छन् कि वास्तविक र नक्कली बीचको भिन्नता छुट्याउन गाह्रो छ। यसबाहेक, डिजिटल यौन हिंसाको अद्वितीय प्रकृतिको कारण, जहाँ एक पटक यसलाई फैलाएपछि पूर्ण मेटाउन गाह्रो हुन्छ, पीडितहरूले प्रायः लामो समयसम्म मानसिक कष्ट भोग्छन्।
- "दक्षिण कोरियाली सरकारले सन् २०२४ को कानुनी संशोधनमार्फत 'डीपफेक' यौन अपराधमा संलग्नहरूलाई हुने सजायमा भारी वृद्धि गरेको छ।"
- डीपफेक (Deepfake) यौनजन्य सामग्रीलाई अब केवल 'कौतूहल' वा 'रमाइलो' का लागि बनाइएका नक्कली भिडियोका रूपमा मात्र हेरिनु हुँदैन; बरु यसलाई पीडितको व्यक्तित्व र आत्मसम्मानलाई क्षत-विक्षत पार्ने जघन्य अपराधका रूपमा बुझ्नुपर्छ।"

डीपफेक यौन अपराधका लागि सजायलाई बलियो बनाइएको छ।

डीपफेक यौन समग्रहरूलाई अब नक्कली भिडियो मानिने छैन। वास्तविक भिडियोहरू जस्तै गम्भीर सजायको हुनेछ।



4

यदि तपाईं डिजिटल यौन हिंसाको शिकार हुनुभएको छ भने के हुन्छ?

"डिजिटल यौन हिंसाका घटनामा क्षतिलाई न्यूनीकरण गर्ने सबैभन्दा उत्तम उपाय भनेको घटनाबारे थाहा पाउनेबित्तिकै तुरुन्तै उजुरी वा गुनासो दर्ता गर्नु हो। यसको प्रारम्भिक समाधानका लागि डिजिटल यौन अपराध विरुद्ध काम गर्ने विशिष्ट संस्थाहरूबाट सहयोग लिनु अत्यन्त महत्त्वपूर्ण हुन्छ। सार्वजनिक क्षेत्रमा पीडितको परामर्शदिखि लिएर, अनुसन्धान, सामग्री हटाउने (Deletion support), र उपचार तथा पुनर्स्थापनासम्मका लागि विभिन्न प्रभावकारी सहायता प्रणालीहरू उपलब्ध छन्।"

✓ क्षति रिपोर्ट गर्नुहोस्

112
पुलिस

- उजुरी रिपोर्ट गर्न/दर्ता गर्न पुलिस स्टेसनमा जानुहोस्।
- साइबर क्राइम रिपोर्टिङ सिस्टम (ECRM) मार्फत रिपोर्ट गर्नुहोस् (<http://ecrm.police.go.kr>)
- पुलिसलाई रिपोर्ट गर्दा, पीडितको भिडियो सामग्री कडाइका साथ गोप्य राखिनेछ।
- तपाईंको व्यक्तिगत जानकारी उजागर हुनबाट जोगाउन छद्मनाम अन्तर्गत जाँच गर्न सकिन्छ।
- पीडितसँग भरपर्दो सम्बन्धमा व्यक्तिहरू (अभिभावक, सल्लाहकारहरू, आदि) अनुसन्धान प्रक्रियामा सहभागी हुन सक्छन्।
- यदि तपाईं अपराधीबाट प्रतिशोधको बारेमा चिन्तित हुनुहुन्छ भने, तपाईं व्यक्तिगत सुरक्षाको लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

२४/७ परामर्श सेवा

वर्षको ३६५ दिन,

२४सै घण्टा परामर्श उपलब्ध।

1366
आपतकालीन कल

1377-3

प्रसारण, सञ्चार तथा सञ्चार छलफल समिति

- डिजिटल यौन अपराध 'वान-स्टप' (One-stop) रिपोर्टिङ ARS सेवा
- ३६५ दिन, २४सै घण्टा उजुरी गर्न सकिने (कुनै पनि समयमा रिपोर्टिङको सुविधा) डिजिटल यौन अपराधको उजुरी र पीडादायीसामग्री
- (भिडियो/फोटो) हटाउन सहायता (सामग्री इन्टरनेटबाट मेटाउन प्राविधिक सहयोग)
- समीक्षा/छानबिन गरी सम्बन्धित वेबसाइटहरूमा 'पहुँच प्रतिबन्ध' (Block) को आदेश (गैरकानुनी साइटहरू बन्द गराइने प्रक्रिया)

पीडित परामर्श तथा मेटाउन सहायता

केन्द्रीय डिजिटल यौन अपराध पीडित सहायता केन्द्र

३६५ एक-स्टप क्षति समर्थन

- फोन : 02-735-8994
- अनलाइन मेसेज बोर्ड <http://d4u.stop.or.kr>

पीडित परामर्श: सामग्री मेटाउने सहायताका लागि आवेदन दर्ता र आवश्यक परामर्श।

मेटाउन सहायता:

- आपत्कालीन सहायता: सामग्री प्रसारित भइसकेको अवस्थामा तत्काल हटाउने कार्य।
- प्रसारण निगरानी: सामग्री प्रसारित हुनुभन्दा अघि वा अनिश्चित अवस्थामा इन्टरनेटको निरन्तर निगरानी।

एकीकृत (समन्वय) सहायता: अनुसन्धान प्रक्रियाको निगरानी र प्रमाण सङ्कलनमा सहयोग। उपचार, मनोवैज्ञानिक परामर्श, र निःशुल्क कानुनी सहायताका लागि सम्बन्धित निकायहरूसँग समन्वय

* [परिशिष्ट] देशभरका डिजिटल यौन अपराध पीडित सहायता केन्द्रहरूको सम्पर्क नम्बर हेर्नुहोस्

क्षेत्रीय डिजिटल यौन अपराध पीडित सहायता केन्द्र

स्थानीय सहायता: तपाईंको बसोबास नजिकै, क्षेत्रभित्रै जहाँसुकैबाट पीडितको पुनर्स्थापनाका लागि सम्पूर्ण प्रक्रियामा सहज सहयोग।

मुख्य सेवाहरू: पीडित परामर्श, सामग्री मेटाउन सहायता, र इन्टरनेटमा सामग्रीको प्रसारणबारे निरन्तर निगरानी।

एकीकृत समन्वय: अनुसन्धान, कानुनी सहायता, र चिकित्सा सेवा (मनोवैज्ञानिक परामर्श तथा उपचार आदि) का लागि सम्बन्धित निकायहरूसँग आबद्धता।

पुनर्स्थापना कार्यक्रम: पीडितको अवस्था र आवश्यकता अनुसार तयार पारिएका विशेष उपचार तथा रिकभरी कार्यक्रमहरू।



फोटो, भिडियो फाइल वा सन्देशहरू कहिल्यै नमेटाउनुहोस्!



Q&A



पीडितका सामग्रीहरू मेटाउने प्रक्रिया कसरी अगाडि बढ्छ?

- "प्रसारित भएका पीडितका सामग्रीहरू (भिडियो/फोटो) प्राप्त भएमा, तिनलाई मेटाउने (Deletion Support) प्रक्रिया अगाडि बढाइन्छ। मेटाउने सहायता अन्तर्गत पीडितको सामग्री, त्यसको 'थम्बनेल' (Thumbnail), र खोज प्रयोग गरिने 'कीवर्ड' (Keyword) लगायत प्रसारणसँग सम्बन्धित सबै जानकारीहरूलाई समेटिन्छ। प्रत्येक प्लेटफर्म वा वेबसाइटलाई सामग्री हटाउन औपचारिक अनुरोध पठाइन्छ। यदि उक्त अनुरोध स्वीकार गरिएन भने, 'कोरिया सञ्चार मानक आयोग' (KCSC) सँगको समन्वयमा उक्त सामग्री वा वेबसाइटलाई प्रतिबन्ध (Block) गर्ने वा मेटाउने कार्य गरिन्छ।

05 पीछा गर्ने (स्टाकिङ)

1 स्टाकिङ?

"स्टाकिङ (Stalking) भन्नाले अर्को व्यक्तिको इच्छा विपरीत, कुनै उचित कारण बिना नै उसलाई पछ्याउने, नजिक जाने वा बाटो छेक्ने जस्ता कार्यहरू मार्फत सम्बन्धित व्यक्ति (उनको परिवार वा सँगै बस्ने व्यक्तिहरू समेत) मा डर, त्रास वा असुरक्षा पैदा गर्ने कार्यलाई बुझिन्छ। यदि यस्तो व्यवहार निरन्तर वा बारम्बार दोहोरिन्छ भने, यसलाई अपराध मानी सजाय दिइन्छ। यदि तपाईं स्टाकिङको सिकार हुनुभएको छ भने, प्रहरीमा उजुरी गरेर सुरक्षा र संरक्षण प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।"

2 स्टाकिङ अपराधका प्रकारहरू?

✓ स्टाकिङ प्रकारहरू

"अर्को व्यक्तिको इच्छा विपरीत र कुनै उचित कारण बिना निम्न उल्लेखित कार्यहरू गरी सम्बन्धित व्यक्तिमा डर, त्रास र असुरक्षा पैदा गर्ने कार्य (स्टाकिङ सजाय ऐनको धारा २)।"

नजिक जाने वा बाटो छेक्ने कार्य: पीडितको नजिक आउने वा उनीहरू हिँडिरहेको बाटोमा अवरोध पुऱ्याउने कार्य।

कुरेर बस्ने वा निगरानी गर्ने कार्य: पीडितको घर, काम गर्ने ठाउँ (Part-time job location) वा विद्यालय वरपर कुरेर बस्ने वा लुकेर हेर्ने कार्य।

निरन्तर सम्पर्क गर्ने कार्य: बारम्बार फोन गर्ने, म्यासेज पठाउने वा इमेल पठाउने कार्य।

अनलाइनमार्फत पछ्याउने कार्य: सामाजिक सञ्जाल (SNS) मा बारम्बार कमेन्ट गर्ने वा अनावश्यक सन्देशहरू पठाएर अनलाइनमा पिछा गर्ने कार्य।

सामानहरू पठाउने वा छोड्ने कार्य: पीडितलाई कुरियर (Parcel) पठाउने वा उनीहरूको घरको ढोका अगाडि वस्तुहरू राख्ने कार्य।

सम्पत्ति वा सामान नष्ट गर्ने कार्य: पीडितको घर वा वरपर रहेका सामानहरू बिगार्ने वा क्षति पुऱ्याउने कार्य।

व्यक्तिगत जानकारी वा स्थानको विवरण फैलाउने कार्य: पीडितको व्यक्तिगत विवरण, लोकेसन वा एडिट (छाँड) गरिएका फोटोहरू अनलाइनमार्फत अरूलाई पठाउने, वितरण गर्ने वा पोस्ट गर्ने कार्य।

पीडितको पहिचान चोर्ने कार्य: अनलाइनमा पीडितको व्यक्तिगत जानकारी वा फोटो प्रयोग गरेर उनीहरू जस्तै बनेर (Impersonation) अरूलाई झुक्काउने कार्य।

3 स्टाकिङ शिकार भएँ भने के हुन्छ?

"अपराधीको मनसाय जेसुकै भए पनि, अर्को व्यक्तिको इच्छालाई सम्मान नगरी गरिने व्यवहार अपराध हो। त्यसैले, यदि तपाईंले निरन्तर स्टाकिङको पीडा भोगिरहनुभएको छ भने, नहिकिचाई प्रहरीमा उजुरी गर्नुहोस्।"



"अपराधी (कसूरदार) विरुद्धको फौजदारी सजाय"

"दक्षिण कोरियामा स्टाकिङ (पिछा गर्ने कार्य) लाई पनि अपराधको रूपमा परिभाषित गरी सजायको व्यवस्था गरिएको छ। यदि स्टाकिङ गर्ने कार्य निरन्तर वा बारम्बार दोहोरिएमा त्यो 'स्टाकिङ अपराध' ठहरिन्छ। यस्तो अवस्थामा अपराधीलाई ३ वर्षसम्मको जेल सजाय वा ३ करोड वन (KRW) सम्मको जरिवाना हुन सक्छ। यदि हतियार वा कुनै खतरनाक वस्तु साथमा राखेर वा त्यस्ता वस्तुको प्रयोग गरी स्टाकिङको अपराध गरेमा, ५ वर्षसम्मको जेल सजाय वा ५ करोड वनसम्मको जरिवाना हुनेछ। दक्षिण कोरियामा रहेका विदेशी विद्यार्थीहरूले पनि स्टाकिङको अपराध गरेमा कोरियाली नागरिक सरह नै समान रूपमा सजाय पाउनेछन्।"



"आपत्कालीन उपाय, अन्तरिम उपाय (पीडित सुरक्षा उपायहरू)"

"यदि स्टाकिङको उजुरी गरियो भने, प्रहरी घटनास्थलमा खटिएर स्टाकिङ गर्ने कार्यलाई रोकछन् र अपराधीलाई लिखित चेतावनी दिने, पीडितबाट अलग राख्ने तथा पीडितलाई सुरक्षा गृहमा पुऱ्याउने जस्ता 'आपत्कालीन उपायहरू' अपनाउन सक्छन्। साथै, अदालतले अपराधीलाई पीडितको नजिक जान निषेध गर्ने, लोकेसन ट्र्याकिङ मेसिन (Location Tracker) लगाइदिने वा हिरासतमा राख्ने जस्ता 'अन्तरिम उपायहरू' को आदेश दिन सक्छ। यदि अपराधीले यी अन्तरिम उपायहरूको उल्लंघन गरेर पीडितको नजिक गएमा, उसलाई २ वर्षसम्मको जेल सजाय वा २ करोड वन (KRW) सम्मको जरिवाना हुनेछ।"



"स्टाकिङ पीडितहरूका लागि परामर्श र सहयोग"

"यदि तपाईंलाई सिधै प्रहरीमा उजुरी गर्न गाह्रो भइरहेको छ भने, विश्वविद्यालयको मानव अधिकार केन्द्र (Human Rights Center) मार्फत परामर्श लिन सक्नुहुन्छ। यदि विश्वविद्यालय भित्र स्टाकिङका कारण तपाईंको पढ्न पाउने अधिकारमा बाधा पुगेको छ भने, मानव अधिकार केन्द्रसँग मद्दत माग्नुहोस्। विश्वविद्यालयबाट प्राप्त हुने सहयोगहरू त्यहाँको नीति अनुसार फरक-फरक हुन सक्ने हुनाले, तपाईं अध्ययनरत विश्वविद्यालयको परामर्श केन्द्र, मानव अधिकार केन्द्र, वा विदेशी विद्यार्थी केन्द्र (International Student Center) मार्फत यसबारे जानकारी लिन सक्नुहुन्छ। विश्वविद्यालयको मानव अधिकार केन्द्र बाहेक 'आपत्कालीन हेल्पलाइन (१३६६)' र यौन हिंसा तथा घरेलु हिंसा सम्बन्धी विशेषज्ञ परामर्श केन्द्रहरू मार्फत पनि परामर्श र सहयोग प्राप्त गर्न सकिन्छ।"

Q&A

Q

"के स्टकिङ गर्ने व्यक्ति पुरुष वा प्रेमी-प्रेमिका मात्र हुनुपर्ने होइन र?"

A

- स्टकिङको अपराध महिला वा पुरुष जोसुकैले गरे पनि लागु हुन्छ। यो अपराध केवल कसैलाई मन पराएर वा प्रेम प्रस्ताव राख्ने उद्देश्यले गरिने घनिष्ठ सम्बन्धमा मात्र हुने होइन; बरु अर्को व्यक्तिप्रति रहेको असन्तुष्टि, दुःख दिने उद्देश्य वा केवल रमाइलोका लागि गरिने जस्ता विभिन्न कारणहरूले पनि हुन सक्छ। अर्थात्, लिंग र सम्बन्धको प्रकार जेसुकै भए पनि, यदि स्टकिङ गर्ने कार्य निरन्तर र बारम्बार दोहोरिन्छ भने, त्यसलाई स्टकिङ अपराधको रूपमा सजाय दिइन्छ।"

Q&A

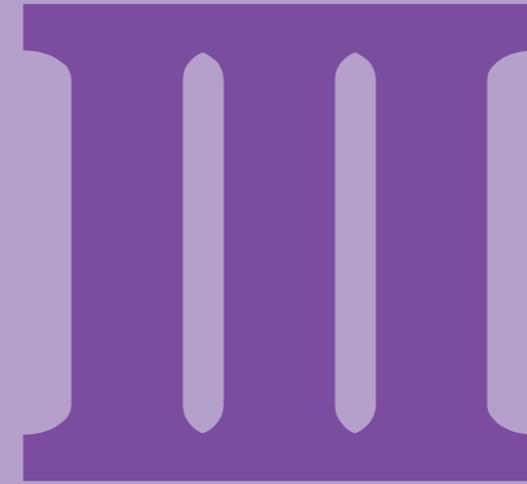
Q

"सिधै (प्रत्यक्ष) सम्पर्क नगरे वा भेट्न नगए त ठिकै होला नि (अपराध हुँदैन नि), होइन र?"

A

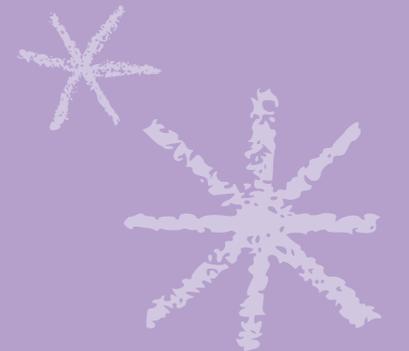
- "सिधै भेट्न नगए तापनि पीडितको घर वा कार्यस्थलमा सामान छोडेर आउने कार्य, वा तेस्रो व्यक्ति (Third Party) मार्फत कुनै कुरा पठाउने कार्य पनि स्टकिङ नै मानिन्छ। साथै, आफ्नो सामाजिक सञ्जाल (SNS) को प्रोफाइल प्रयोग गरेर अर्को व्यक्तिलाई गाली गर्ने वा धम्काउने खालका फोटोहरू पटक-पटक राख्ने कार्यलाई पनि स्टकिङको रूपमा मान्यता दिएको अदालती नजिर (फैसला) रहेको छ।"

अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरूको लागि यौन उत्पीडन
र यौन हिंसा SOS गाइड



CHAPTER

"यदि तपाईंले आफ्नो साथी वा परिचित व्यक्ति (स्टकिङको) शिकार भएको थाहा पाउनुभयो भने नि?"



III

"यदि तपाईंले आफ्नो साथी वा परिचित व्यक्ति (स्टकिडको) शिकार भएको थाहा पाउनुभयो भने नि?"

1

"एक आसपासको व्यक्तिको रूपमा मेरो भूमिका के हो?"

"यदि तपाईंको आसपासमा यस्तो घटना (स्टकिड) घटेको छ भने के गर्ने? तपाईं आफैं पीडित नभए तापनि, यदि तपाईंले कुनै साथी, परिचित व्यक्ति वा अन्य कसैलाई यस्तो पीडा भएको थाहा पाउनुभयो भने, निम्न अनुसार ऐक्यबद्धता जनाउन र सहयोग गर्न सक्नुहुन्छ।"



पीडितका लागि भरपर्दो सहयोग

<p>✓</p> <p>पीडितलाई 'यो तिम्रो गल्ती होइन' भनेर भनिदिने।</p>	<p>✓</p> <p>घटनाको बारेमा आफूलाई थाहा भएका कुराहरूको गोपनीयता कायम राख्ने (गोप्य राख्ने)।</p>
<p>✓</p> <p>पीडित को हो र के भएको थियो भन्ने बारेमा जानकारी अरूलाई साझा नगर्ने।</p>	<p>✓</p> <p>घटनालाई रमाइलो वा गफगाफको विषय (गसिप) बनाउन खोज्नेहरूलाई रोक्ने।</p>
<p>✓</p> <p>पीडितको कुरालाई सहानुभूतिपूर्वक बुझ्ने र उनीहरूको भावनामा साथ दिने।</p>	<p>✓</p> <p>पीडितको अनुमति लिएर मात्र सहयोग गर्न सक्ने संस्था वा विशेषज्ञहरूसँग सल्लाह लिने।</p>

2

पीडितलाई भुलेर पनि (कहिले पनि) भन्न नहुने कुराहरू

अपराधीको पक्ष लिने कुराहरू

"के तिमिले उसलाई (अपराधीलाई) कुनै गल्ती वा नराम्रो व्यवहार त गरेका थिएनौ?"

"ऊ (अपराधी) वास्तवमा त्यस्तो खालको मान्छे त होइन (उसको बानी त यस्तो थिएन)।"

"०० (अपराधी) ले तिमिलाई यो ~ कुरा भनिदेऊ भनेको छ!"

पीडितलाई दोष लगाउने कुराहरू

"यो त्यति ठूलो कुरा पनि होइन, तिमि किन यति धेरै संवेदनशील (Sensitive) भएको?"

"तिमिलाई पनि मन परेर नै ऊसँग समय बिताएको (रमाएको) होइनौ र?"

"त्यस्तो फोटो (भिडियो) किन खिचेको नि?"

"त्यसैले त मैले तिमिलाई त्यो मान्छे (अपराधी) बाट होसियार बस भनेको थिएँ नि!"

सबै सक्किसकेको कुरा हो। बिसिदिऊ।

निराशाजनक सन्देश दिने कुराहरू

"सबैतिर हल्ला (हल्लाखल्ला) फैलिसक्यो, अब तिमि के गर्छौ?"

"सबैतिर फैलिसक्यो, अब कसरी मेटाउने? पूर्ण रूपमा हटाउन त गाह्रो छ रे।"

"प्रहरीमा उजुरी (रिपोर्ट) गरेर पनि केही काम छैन (केही हुनेवाला छैन)।"



परखनुहोस्!

मद्दत गर्नुअघि ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

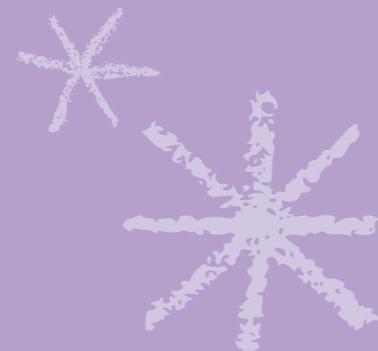
"पीडित भएको साथी वा परिचित व्यक्तिलाई मद्दत गर्ने उद्देश्यले गरिएको व्यवहार वा बोलिएका कुराहरू पनि, यदि पीडितले नचाहेको खण्डमा उनीहरूका लागि चोट वा पीडाको विषय बन्न सक्छन्।"

- 1 पीडितलाई सोध्नुहोस् यदि तिनीहरूले पहिले मद्दत चाहन्छन् भने।
- 2 कृपया पीडितलाई उनीहरूलाई कस्तो प्रकारको सहयोग चाहिन्छ भनेर छनौट गर्न अनुमति दिनुहोस्।

IV

CHAPTER

सहयोगका लागि सोध्नुहोस्



IV सहयोगका लागि सोध्नुहोस्

1 प्रारम्भिक प्रमाण सुरक्षित गर्दै

✓ क्षतिको प्रमाण सुरक्षित गर्ने

तपाईंले क्षतिको प्रमाण अक्षुण्ण राख्नुपर्छ। परामर्श पुष्टिकरण पत्र, चोटको निदान, इमेल र अपराधीसँग आदानप्रदान गरिएका सन्देशहरू बचत वा स्क्रिनसट गर्नु पनि महत्त्वपूर्ण छ, र क्षतिको विवरणको रेकर्ड राख्नुहोस्। यदि तपाईं डिजिटल यौन हिंसाको सिकार हुनुभएको छ भने, तपाईंले सबै सान्दर्भिक केस सामग्रीहरू खिन्न वा रेकर्ड गर्नुपर्दछ र मूल फाइलहरू मेटाउनबाट सावधान हुनुपर्दछ, किनकि तिनीहरू वितरणको अनुगमन र मेटाउनलाई समर्थन गर्न आवश्यक छ।



परामर्श पुष्टिकरण पत्र

- कृपया आवश्यक जानकारी समावेश गर्नुहोस्, जस्तै तपाईंलाई कहिले र के बारे मा परामर्श गरिएको थियो।
- आपतकालीन हटलाइन 1366 र डिजिटल सेक्स अपराध पीडित समर्थन केन्द्र जस्ता विशेष समर्थन संस्थाहरूबाट जारी गर्न अनुरोध गर्नुहोस्।



चिकित्सा प्रमाणपत्र, राय पत्र

- घटना पछि अस्पताल उपचार प्राप्त गर्दै
- सामान्य चिकित्सा प्रमाणपत्र र चोट प्रमाणपत्र दुवै स्वीकार्य छन्।



साक्षीको बयान

- यदि त्यहाँ साक्षी छ भने, उनीहरूले देखेको कुराको सम्बन्धमा पुष्टिकरण कथन वा शपथपत्र।
- यदि तपाईं यसलाई कागजात फारममा प्राप्त गर्न सक्नुहुन्न भने, तपाईंले कुराकानी समावेश गर्ने सन्देशवाहक/पाठ सन्देश इतिहासको स्क्रिनसटहरू पनि पेस गर्न सक्नुहुन्छ।



इमेल, पाठ सन्देश, एसएनएस सामग्रीको स्क्रिनसट

- सबै इमेलहरू, पाठ सन्देशहरू, र एसएनएस सामग्री अपराधीसँग आदानप्रदान गरियो।
- सञ्चार र धम्कीहरू बचत गर्नुहोस् वा क्याप्चर गर्नुहोस्।



सम्बन्धित छविहरू, भिडियो फाइलहरू

- डीपफेक अपराधका मामिलाहरूमा, प्रयोग गरिएका फोटोहरू/भिडियोहरूको मूल फाइलहरू पेश गर्नुपर्छ।



ठेगाना (URL) जहाँ पोस्ट गरिएको थियो

- अनलाइन साइटमा पोस्ट गर्दा हुने क्षतिको मामलामा, कृपया सही रूपमा व्यवस्थित गर्नुहोस् र सम्बन्धित वेबसाइटको यूआरएल पेश गर्नुहोस्।
- क्षति पुष्टि गर्न सकिने सही य आरएल प्रदान गर्नु अनुसन्धान र मेटाउने समर्थनका लागि फाइदाजनक छ।

त्यसबाहेक, पीडा वा घटनाको तथ्यलाई प्रमाणित गर्न सक्ने अन्य सामग्रीहरू

Q&A

Q मसँग कुनै पनि डीपफेक पीडित भिडियोहरू छैनन्। मैले के गर्नुपर्छ?

A

- अनुगमन र मेटाउने समर्थन प्राप्त गर्न, तपाईंलाई या त 'डिजिटल यौन हिंसा पीडित' वा यो वितरण गरिएको वेबसाइटको लिङ्क चाहिन्छ। यदि तपाईंसँग यो छैन भने, तपाईं यसलाई पुलिसमा रिपोर्ट गर्न सक्नुहुन्छ, जसले तपाईंलाई तपाईंको फोनबाट चोरी भएको वस्तु पुनः प्राप्त गर्न मद्दत गर्न सक्छ वा पुलिस अनुगमन समर्थन प्राप्त गर्न व्यक्तिलाई सहयोग गर्न सक्छ।

2 क्षति रिपोर्ट गर्नुहोस्



विश्वविद्यालयको मानव अधिकार केन्द्रबाट परामर्श र सहायता प्राप्त गर्नुहोस्।

तपाईंले मानव अधिकार केन्द्रसँग परामर्श लिनु भनेको रिपोर्ट स्वचालित रूपमा दर्ता भएको होइन। पहिले, परामर्शका माध्यमबाट तपाईंलाई आवश्यक पर्ने सहयोगको पहिचान गर्नु र त्यसपछि समाधानका लागि विशेषज्ञबाट सहयोग खोज्नु महत्वपूर्ण छ। यदि तपाईंको विश्वविद्यालयको मानव अधिकार केन्द्रका नियमहरूले तेस्रो-पक्ष रिपोर्टिङका लागि अनुमति दिन्छ भने, विश्वसनीय व्यक्ति मार्फत रिपोर्ट गर्न पनि सम्भव छ।



उजुरी दर्ता गर्नुका साथै पुलिसलाई रिपोर्ट गर्नुहोस्।

पीडितले न्यायिक प्रक्रियाको क्रममा उजुरीकर्ताको रूपमा आफ्नो अधिकारको ग्यारेन्टी पाउनका लागि उजुरी आवश्यक छ। उजुरी नगर्ने पीडितहरूलाई गर्नेहरूको तुलनामा कम प्रत्याभूत अधिकारहरू हुन्छन्, त्यसैले रिपोर्ट र उजुरीकर्ता दुवैलाई सँगै दर्ता गर्न सिफारिस गरिन्छ।



थप क्षति वा थप पीडाबाट आफूलाई सुरक्षित राख्ने तरिका

यदि त्यहाँ थप हानिको उच्च सम्भावना छ, जस्तै जबरजस्ती, ब्याकमेल, पछ्याउने, हिंसा, मानहानि, प्रतिशोध, वा उत्पीडन, स्थितिमा निर्भर गर्दै, कृपया मानव अधिकार केन्द्र र अनुसन्धान अधिकारीहरूबाट पीडित सुरक्षा उपायहरू अनुरोध गर्नुहोस्।

मानव अधिकार केन्द्र	अनुसन्धान एजेन्सी
कृपया अस्थायी उपायहरू (पृथक्ता, पीडित रिकभरीका लागि समर्थन, आदि) का लागि मानव अधिकार केन्द्रका नियमहरू हेर्नुहोस्।)	('अपराध पीडित सुरक्षा उपाय' का लागि आवेदन (अस्थायी आवासको प्रावधान, व्यक्तिगत सुरक्षा, स्मार्टवाच जारी गर्ने आदि)

3 सहयोगका लागि सोध्नुहोस्



विश्वविद्यालय भित्र (मानव अधिकार केन्द्र आदि)

विश्वविद्यालय भित्र स्थापना गरिएको मानव अधिकार केन्द्र (वा लैङ्गिक समानता केन्द्र) बाट परामर्श लिन वा उजुरी दर्ता गर्न सकिन्छ। प्रत्येक विश्वविद्यालयको मानव अधिकार केन्द्रले आफ्नो नियम अनुसार क्याम्पस भित्र घटेका घटनाहरूको अनुसन्धान, परामर्श, पीडितका लागि आवश्यक जानकारी र मनोवैज्ञानिक परामर्श जस्ता सुविधाहरू प्रदान गर्दछन्। परामर्श र उजुरीको सम्पूर्ण प्रक्रियामा पीडितको व्यक्तिगत जानकारी (नाम, राष्ट्रियता आदि) पूर्ण रूपमा गोप्य राखिन्छ र यसले तपाईंको भिसा वा पढाइमा कुनै पनि असर पर्दैन।

मानव अधिकार केन्द्रद्वारा पीडितको संरक्षण र सहयोगका विवरणहरू

पीडक (अपराधी) बाट अलग्गै राख्ने: (पीडितको अनुरोध अनुसार कक्षा, सेक्सन, होस्टेल (Dormitory), बस्ने सिट आदि परिवर्तन गर्न सकिनेछ)

व्यक्तिगत जानकारी र पहिचानको पूर्ण सुरक्षा: (पीडितको नाम र परिचय पूर्ण रूपमा गोप्य राखिनेछ)

मनोवैज्ञानिक परामर्श र दोभाषे (Translator) को व्यवस्था: (तनाव कम गर्न परामर्श र भाषाको समस्या भएमा दोभाषेको सहयोग दिइनेछ)

सुरक्षित आवासको व्यवस्था: (आवश्यक परेको खण्डमा पीडितले सुरक्षित महसुस गर्ने गरी होस्टेल वा बसोबासको वातावरण परिवर्तन गर्ने उपायहरू गरिनेछ)

* नोट: विश्वविद्यालयको नीति अनुसार सेवाहरूमा केही फरक हुन सक्छ, त्यसैले विस्तृत जानकारीका लागि आफ्नो विश्वविद्यालयको मानव अधिकार केन्द्र (Human Rights Centre) मा सम्पर्क गर्नुहोस्।



आपतकालीन हटलाइन 1366

आपतकालीन नम्बर १३६६ (क्षेत्रीय कोड बिना) मा सम्पर्क गर्नुभयो भने वर्षको ३६५ दिन, २४सै घण्टा घटनाको उजुरी र परामर्श सेवा उपलब्ध छ।

यहाँ यौन दुर्व्यवहार, यौन हिंसा, डेटिङ हिंसा (Date Violence), डिजिटल यौन अपराध र स्टकिङ जस्ता हिंसाका पीडितहरूले निःशुल्क परामर्श प्राप्त गर्न सक्छन्। परामर्श मार्फत विशेषज्ञ संस्थाहरूसँग जोडिन सकिन्छ र उपचार (Medical Support) एवं कानुनी सहयोग (Legal Support) जस्ता विभिन्न सहायता सुविधाहरूसँग पनि समन्वय गर्न सकिन्छ।

अपराध प्रतिवेदन 112

११२ (112) मा फोन गरेर उजुरी गर्नुभयो भने प्रहरीबाट तुरुन्तै मद्दत पाउन सकिन्छ।

११२ मा कल गर्दा यदि तपाईंलाई दोभाषे सेवा आवश्यक छ भने, 'टोड-योक्' भन्नुभयो भने तुरुन्तै दोभाषे सेवा (अङ्ग्रेजी, चिनियाँ आदि) उपलब्ध गराइनेछ। साथै, म्यासेज (SMS) मार्फत पनि उजुरी गर्न सकिन्छ। ११२ आपतकालीन उजुरी एप (112 Emergency Call App) प्रयोग गर्नुभयो भने फोन नगरीकनै १३ भन्दा बढी भाषाहरू र वास्तविक समयको अनुवाद सेवा (Real-time translation) मार्फत उजुरी गर्न सम्भव छ।

4 स्थानहरू जहाँ तपाईंले व्याख्या समर्थन प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ

✓ [दानुरी कल सेन्टर 1377-1366], आदि।

यदि तपाईंको कोरियाली भाषा कमजोर छ र दोभाषेको आवश्यकता पर्दछ भने, मुख्य रूपमा दानुरी कल सेन्टर (३६५ दिन २४सै घण्टा) मार्फत परामर्श र दोभाषे सेवा प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। दानुरी कल सेन्टरले १३ वटा भाषाहरूमा सेवा प्रदान गर्दछ र यसमा 'थ्री-वे कल' (3-way calling) मार्फत दोभाषेको सहयोगमा अन्य निकायसँग कुरा गर्न पनि सम्भव छ। यसले हिंसाका पीडितहरूका लागि परामर्श, आपतकालीन सहयोग र घटनापछिको व्यवस्थापन (Post-care) सेवाहरू प्रदान गर्दछ। यस बाहेक, सोल महानगरपालिकाद्वारा सञ्चालित 'सोल आप्रवासी महिला परामर्श केन्द्रबाट पनि यस्तै प्रकारको दोभाषे सेवा लिन सकिन्छ। यदि आंशिक समयको काम (Part-time job) वा कार्यस्थलमा यौन दुर्व्यवहार वा यौन हिंसा भएको छ भने, रोजगार तथा श्रम मन्त्रालय (Ministry of Employment and Labor) द्वारा सञ्चालित दोभाषे सहायता सेवा पनि उपलब्ध छ।



दोभाषे सेवा सहयोग

दानुरी कल सेन्टर

1577-1366 | वर्षको ३६५ दिन, २४सै घण्टा उपलब्ध

- उपलब्ध भाषाहरू कोरियाली, अङ्ग्रेजी, चिनियाँ, भियतनामी, तागालोग (फिलिपिन्स), कम्बोडियन, मङ्गोलियन, रसियन, जापानी, थाई, लाओस, उज्बेक र नेपाली गरी १३ वटा भाषाहरूमा परामर्श।
- क्षेत्रीय केन्द्रहरू सोल, सुवन, डोजन, ग्वाङ्जु, बुसान, गुमी, जोन्जु (साँझ १८:०० बजेपछि मुख्य नम्बरमा जोडिनेछ)।

सोल आप्रवासी महिला परामर्श केन्द्र

02-733-0120 | कार्यदिन (सोमबार-शुक्रबार) बिहान ९:०० देखि १८:०० सम्म

- उपलब्ध भाषाहरू कोरियाली, चिनियाँ, भियतनामी, अङ्ग्रेजी, फिलिपिनो, मङ्गोलियन गरी ६ भाषाहरूमा परामर्श। थप सहयोग: कम्बोडियन, थाई, नेपाली लगायत २२ वटा भाषाहरूमा अनुरोध गरेमा सेवा उपलब्ध गराइनेछ (अनुवाद र दोभाषे सहयोग समूह मार्फत)।
- सहयोगका विवरणहरू परामर्श (कानुनी परामर्श, घरेलु हिंसा/यौन हिंसा पीडित परामर्श, मनोवैज्ञानिक समस्याहरूको परामर्श आदि) + आपतकालीन आश्रय स्थल

रोजगार तथा श्रम मन्त्रालय: विदेशी कामदारका लागि दोभाषे सेवा

आंशिक काम/आराबाईट गर्दा हुने यौन दुर्व्यवहार र यौन हिंसा

सम्पर्क: क्षेत्र अनुसार उपलब्ध भाषाहरू र सम्पर्क नम्बरहरूको जानकारी रोजगार तथा श्रम मन्त्रालयको वेबसाइटमा हेर्न सकिन्छ।
वेबसाइट लिंक: https://www.moel.go.kr/policy/policydata/view.do?bbs_seq=20240500

परिशिष्ट संस्थाहरू र सहयोगका लागि जानकारी

समर्थनको प्रकार	संस्थाको नाम	सम्पर्क जानकारी	समर्थन विवरणहरू
पुलिसमा रिपोर्ट गर्नुहोस्	112	क्षेत्र कोड बिना 112	<ul style="list-style-type: none"> विश्वसनीय व्यक्तिहरूको अनुसन्धानका लागि प्रक्रिया सहभागीका लागि उपलब्ध व्यक्तिगत जानकारीको पूर्ण सुरक्षा व्यक्तिगत सुरक्षा अनुरोध सम्भव छ। व्याख्या सेवाहरू
क्षतिको रिपोर्ट अनि परामर्श	आपतकालीन कल 1366	क्षेत्र कोड बिना 1366	<ul style="list-style-type: none"> 24/7 परामर्श, 365 दिन एक वर्ष व्यावसायिक संस्थाहरूसँगको सहकार्य आवश्यक समर्थन प्रणालीहरूमा जडान गर्नुहोस्।
व्याख्या सेवाहरू	दानुरी कल सेन्टर	1577-1366	<ul style="list-style-type: none"> 24/7 परामर्श, 365 दिन एक वर्ष 13 भाषाहरू
डिजिटल यौन अपराध पीडित सहायता केन्द्र	केन्द्रीय (प्रतिनिधि)	02)735-8994 http://d4u.stop.or.kr	<ul style="list-style-type: none"> एक-स्टप पीडित समर्थन 365 दिन एकवर्ष डिजिटल यौन हिंसा पीडित परामर्श हानिकारक भिडियो सामग्री मेटाउनका लागि समर्थन व्यावसायिक संस्थाहरूसँग सम्बन्धित समर्थन (अनुसन्धान प्रक्रियाको अनुगमन, चिकित्सा र मनोवैज्ञानिक उपचार, नि: शुल्क कानुनी समर्थन)
	सियोल	02)815-0382	<p>तपाईंको निवासको नजिक, स्थानीय क्षेत्रभित्र क्षति पुनर्स्थापनाका लागि सम्पूर्ण प्रक्रिया। समर्थन (राष्ट्रव्यापी 17 शहर र प्रान्तहरूमा संचालित)</p> <ul style="list-style-type: none"> डिजिटल यौन हिंसा परामर्श हानिकारक भिडियो सामग्री हटाउनका लागि समर्थन कानुनी र चिकित्सा सम्बन्ध, आदि। अनुकूलित समर्थन अनुसन्धान एजेन्सीहरू र अदालतद्वारा साथ पीडितको उपचार र रिक्तभरीका लागि समर्थन
	बुसान	051)802-2081	
	थेगु	053)215-6487	
	इन्चोन	032)517-5170	
	ख्वान्जु	062)672-1355	
	डेयजोन	042)255-0078	
	उल्सान	052)252-8247	
	सेजोङ	044)866-1366	
	ग्योनी	1544-9112	
	गाङ्वोन	033)765-1366	
	छुङ्बुक	043)267-3006	
	छुङ्नाम	041)545-8994	
छनबुक	063)717-1366		
छन्नाम	061)283-4510		
ग्योङ्बुक	054)284-0404		
ग्योङ्नाम	055)244-9009		
जेजु	064)744-8994		

अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरूको लागि यौन उत्पीडन र यौन हिंसा SOS गाइड

प्रकाशन मिति । डिसेम्बर २०२५

प्रकाशक । शिक्षा मन्त्रालय, लैङ्गिक समानता र विकास नीति अधिकारी
(044.203.7114/7111)

सम्पादन तथा मुद्रण । (사)대구문화콘텐츠플랫폼

* यो पुस्तिका कोरियाली, अङ्ग्रेजी, चिनियाँ, भियतनामी, मङ्गोलियन, उज्बेक र नेपाली भाषामा उपलब्ध छ। पूर्व स्वीकृति बिना यस सामग्रीको कुनै पनि भाग वा सबैको अनधिकृत उद्धरण, अंश, वा पुनरुत्पादन निषेध गरिएको छ।